

పేదలకు భూ పంపిణీ..
భూములపై సర్వే హక్కుల కల్పన..

కొత్తగా భూముల అసైన్మెంట్ భూమి లేని దళిత, బడుగు, బలహీన వర్గాలకు, పేదలకు.. ఇప్పటికే అసైన్డ్, గ్రామ సర్వీస్ ఇనామ్, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ (LPS) భూములు పొందిన వారికి వాటిపై సర్వే హక్కులు కల్పించే భూ యాజమాన్య హక్కు పత్రాల పంపిణీ.. నేడు ఏలూరు జిల్లా నూజివీడులో లాంఛనంగా అందించనున్న గౌరవ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ.వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి.. దళితుల ఆత్మ గౌరవం నిలబెడుతూ స్వతంత్ర వాటికలకు భూమి కేటాయింపు..

శ్రీ. వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి
ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వార్త

పేదలకు భూ పంపిణీ..
భూములపై సర్వే హక్కుల కల్పన..

20 ఏళ్లు పైబడ్డ అసైన్డ్ (DKT) భూములను, గ్రామ సర్వీస్ ఇనామ్ భూములను, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ (LPS) పంపిణీ చేసిన భూములను సెక్షన్ 22-A నుండి తొలగించి ఈ భూములను సర్వే హక్కులతో క్రయ విక్రయాలకు, రుణాలు పొందడానికి, తనఖా పెట్టుకోవడానికి, బహుమతిగా ఇవ్వడానికి, వారసత్వపు ఆస్తిగా అందించడానికి, వాళ్లకు ఆస్తిగా ఇస్తూ వెసులుబాటు కల్పించిన జగన్ ప్రభుత్వం..

శ్రీ. వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి
ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి

రెవెన్యూ వ్యవస్థలో చారిత్రాత్మక మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టి..
భూమి లేని పేదలకు భూమిని అందిస్తూ.. భూములపై సర్వే హక్కులు కల్పిస్తూ..
పేద రైతుల చిరకాల భూ సమస్యలకు చరమ గీతం పాడుతూ..

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 20,24,709 మంది పేదలకు
లబ్ధి చేకూరుస్తూ.. 35,44,866 ఎకరాల్లో

పేదలకు భూ పంపిణీ..
భూములపై సర్వే హక్కుల కల్పన..

కొత్తగా భూముల అసైన్మెంట్ - భూమి లేని దళిత, బడుగు, బలహీన వర్గాలకు, పేదలకు.. ఇప్పటికే అసైన్డ్, గ్రామ సర్వీస్ ఇనామ్, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ (LPS) భూములు పొందిన వారికి వాటిపై సర్వే హక్కులు కల్పించే భూ యాజమాన్య హక్కు పత్రాల పంపిణీ.. నేడు ఏలూరు జిల్లా నూజివీడులో లాంఛనంగా అందించనున్న గౌరవ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ.వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి.. దళితుల ఆత్మ గౌరవం నిలబెడుతూ దళిత స్వతంత్ర వాటికలకు భూమి కేటాయింపు..

శ్రీ. వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి
గౌరవ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి

- 1**

కొత్తగా 42,307 మంది పేదలకు 46,463 ఎకరాల అసైన్డ్ భూముల పంపిణీ..
- 2**

గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా 9,064 ఎకరాల లంక భూముల్లో 17,768 మందికి అసైన్డ్/లీజు పట్టాలు..
- 3**

అసైన్మెంట్ చేసి 20 సం॥ పూర్తయిన 15,21,160 మంది రైతులకు 27,41,698 ఎకరాల అసైన్డ్ భూములపై సంపూర్ణ భూ హక్కులు..
- 4**

గత ప్రభుత్వ నిర్వాకం కారణంగా 22-A నిషేధిత జాబితాలో చేర్చిన 1,61,584 మంది రైతులకు చెందిన 1,58,113 ఎకరాల గ్రామ సర్వీస్ ఇనామ్ భూములపై సంపూర్ణ హక్కులు కల్పిస్తూ 22-A నుండి తొలగింపు..
- 5**

1,563 గ్రామ సచివాలయాల పరిధిలో దళితుల స్వతంత్ర వాటికలకు 951 ఎకరాల భూమి కేటాయింపు..
- 6**

ల్యాండ్ పర్మిట్ స్కీం (LPS) క్రింద ఎస్సీ కార్పొరేషన్ పంపిణీ చేసిన 22,837 ఎకరాల భూములపై 22,346 మందికి సర్వే హక్కులు.. వాళ్ల రుణాలు మాఫీ చేస్తూ ..
- 7**

దేశంలోనే మొదటి సారిగా అనేక రకాల భూ సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపించాలనే ఉద్దేశ్యంతో “వైఎస్సార్ జగన్ స్వాతంత్ర్య భూహక్కు మరియు భూరక్ష” క్రింద వందేళ్ల తర్వాత చేపట్టిన భూముల రీ సర్వే ద్వారా 17,460 రెవెన్యూ గ్రామాలకు గాను ఇప్పటి వరకు రెండు విడతల్లో 4 వేల గ్రామాల్లోని 42.6 లక్షల ఎకరాల్లో రీసర్వే పూర్తి.. 17.53 లక్షల మంది రైతులకు భూ హక్కు పత్రాల పంపిణీ.. 4.8 లక్షల మ్యూటేషన్లు.. 10.21 లక్షల కొత్త ల్యాండ్ సబ్ డివిజన్లు ఏర్పాటు.. 45 వేల సరిహద్దు వివాదాల పరిష్కారం.. రీసర్వే పూర్తయిన 4 వేల గ్రామాల్లో ఆ గ్రామ సచివాలయంలోనే రిజిస్ట్రేషన్లు చేసుకునే అవకాశం.. ఈరోజు 2వ విడత 2 వేల గ్రామాలకు సంబంధించి రిజిస్ట్రేషన్ల ప్రక్రియ ప్రారంభం..
- 8**

20 ఏళ్లు పైబడ్డ (2003 కంటే ముందు) అసైన్డ్ (DKT) భూములను, గ్రామ సర్వీస్ ఇనామ్ భూములను, LPS క్రింద ఎస్సీ కార్పొరేషన్ పంపిణీ చేసిన భూములను అన్నింటినీ సెక్షన్ 22-A నుండి తొలగించి ఈ భూములను సర్వే హక్కులతో క్రయ విక్రయాలకు, రుణాలు పొందడానికి, తనఖా పెట్టుకోవడానికి, బహుమతిగా ఇవ్వడానికి, వారసత్వపు ఆస్తిగా అందించడానికి, వాళ్లకు ఆస్తిగా ఇస్తూ వెసులుబాటు కల్పించిన జగన్ ప్రభుత్వం..
- 9**

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 71,800 ఎకరాల భూమి సేకరించి 17,005 వైఎస్సార్ జగన్ స్వాతంత్ర్య కాలనీల్లో పేద అక్కచెల్లెమ్మలకు వారి పేర్ల మీదే 30.65 లక్షల ఇళ్ల పట్టాలు ఉచితంగా పంపిణీ.. 22 లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణం..
- 10**

1,30,368 మంది గిరిజనులకు లబ్ధి చేకూరుస్తూ 2,87,710 ఎకరాల్లో అటవీ (RoFR) పట్టాలు.. 26,287 మంది గిరిజనులకు లబ్ధి చేకూరుస్తూ 39,272 ఎకరాలకు DKT పట్టాలు జారీ..
- 11**

2,06,315 ఎకరాల చుక్కల భూముల చిక్కులకు శాశ్వత పరిష్కారం ద్వారా 1,07,134 మంది రైతన్నలకు లబ్ధి..
- 12**

22,042 మందికి లబ్ధి చేకూరుస్తూ, గత ప్రభుత్వ నిర్వాకం కారణంగా నిషేధిత 22-A జాబితాలో చేరిన 33,494 ఎకరాల షరతులు గల పట్టాలను నిషేధిత 22-A జాబితా నుండి తొలగించి సర్వహక్కుల కల్పన..

జగన్ ప్రభుత్వం ఇప్పటికే పూర్తి చేసిన భూ పంపిణీ, భూ హక్కు కల్పన కార్యక్రమాలు..

జగన్ ప్రభుత్వ విప్లవాత్మక చర్యలతో దశాబ్దాల భూ సమస్యలకు చరమగీతం - నూతన శకం ఆరంభం

శ్రీ. ధర్మాని ప్రసాద్ రావు, రెవెన్యూ, స్టాంప్స్, రిజిస్ట్రేషన్ శాఖామూఖ్యులు

గమనిక: రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి శ్రీ.వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి “పేదలకు భూ పంపిణీ.. భూములపై సర్వే హక్కుల కల్పన” కార్యక్రమాన్ని 17 నవంబర్, 2023 నాడు ఉదయం 10 గంటలకు ఏలూరు జిల్లా నూజివీడులో ప్రారంభిస్తారు.. ఈ కార్యక్రమాన్ని అన్ని ప్రముఖ న్యూస్ ఛానెల్లలో లైవ్ లో వీక్షించవచ్చు..

జారీచేసినవారు: కమిషనర్, సమాచార, పౌర సంబంధాల శాఖ, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం



గురువారం జకార్తాలో వియత్నాం రక్షణమంత్రి జనరల్ ఫాన్‌వాన్ జియంగ్‌తో భేటీ అయిన భారత్ రక్షణమంత్రి రాజ్‌నాథ్‌సింగ్

అభివృద్ధిలో ఉత్తరాంధ్ర మున్నుండుకు

➤ లండరూ ఏ మాత్రం ఏమరుపాటు వహించకుండా 2024 ఎన్నికల్లో ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్‌రెడ్డిని మళ్లీ గెలిపించుకోవల్సిన బాధ్యత వసుంధరరై ఉందని అన్నారు.

‘చంద్రబాబు,గజపతి ఏం ఉద్ధరించాడు?’

ఓట్లు దండుకోవడం తప్ప చంద్రబాబు నాయుడు, అశోక్ గజపతి రాజు ఉత్తరాంధ్రా ప్రాంతానికి చేసినదేమీ లేదని, పాలకులుగా వాళ్ళు ఉద్ధరించింది ఎమీ లేదని విజయనగరం జిల్లా పరిషత్ ఛైర్మన్, వైసీపీ విజయనగరం పార్లమెంటు నియోజకవర్గ అధ్యక్షుడు మజ్జి శ్రీనివాసరావు విమర్శించారు. గురువారం రాజాం నియోజకవర్గ పరిధిలో వైసీపీ సామాజిక అధికార బిస్సు యాత్ర జరిగింది. అంతకు మునుపే ఏర్పాటు చేసిన పాత్రికేయుల సమావేశంలో మజ్జి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ ఉత్తరాంధ్రాలో వెనుకబడిన వర్గాలను చంద్రబాబు నాయుడు చిన్నచూపు చూశారని విమర్శించారు. క్షత్రియ సామాజిక వర్గానికి చెందిన అశోక్ గజపతి రాజును కేంద్ర మంత్రిగా చేశారని, బీసీ సామాజిక వర్గానికి చెందిన కిమిడి మృణాళిని మంత్రి పదవి నుంచి తొలగించి అగ్ర కులానికి చెందిన జ్యోత్సనీ రాజుకి అత్యధికార నియోజకవర్గాని అనుసరించి ఉత్తరాంధ్రాకు చెందిన పాముల పుష్పశ్రీ వాణి, పీడిత రాజన్నయ్య, ధర్మాన కృష్ణదాస్, బొత్తు సత్యనారాయణ, ధర్మాన ప్రసాదరావు లాంటి వారిని మంత్రులుగా చేశారని మజ్జి శ్రీనివాసరావు పేర్కొన్నారు. గత పాలకులు, వారికి వత్తాను పలికిన నాయకులు ఉత్తరాంధ్రాకు వచ్చి కబుర్లతో

పేదలకు 7.4 లక్షల ఇళ్లు

➤ జిఎస్ఐ, ప్రాసినోగ్ చేసేలా ఏర్పాట్లు ఉంటాయన్నారు.ప్రతి వీధి చివరల్లో తడి,పొడి చెత్తను ప్రాసినోగ్ చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు.విశాఖలో పట్టాలు పంపిణీ పూర్తికాగానే, వాటికి సంబంధించిన ఇళ్ల నిర్మాణ పనులు ప్రారంభం అవుతాయన్న అధికారులు సిఎం జగన్‌కు తెలిపారు.దాదాపు 63 లే అవుట్లలో ఇళ్ల నిర్మాణం కోసం ప్రభుత్వం సమాుత్తమపుతస్సుట్లు వివరించారు.విశాఖలో ఇప్పిన 1.24 లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణం ప్రారంభానికి సిద్దమవుతున్నట్లు అధికారులు సిఎం జగన్‌కు తెలిపారు.అక్టోబరు చివరి నాటికి ఈ ఇళ్ల నిర్మాణాన్ని అధికారులు చెప్పినట్లుగా ప్రారంభించాలని సిఎం జగన్ ఆదేశించారు.అంతే కాకుండా వీటి నిర్మాణాన్ని వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలన్నారు. రాష్ట్రంలో పేదలకు ఇళ్ల నిర్మాణంలో ఎటువంటి అవినీతికి తావులేకుండా పనులు వేగవంతంగా జరగాలని సిఎం వైఎస్ జగన్మోహనరెడ్డి స్పష్టం చేసారు.ర్యాండ్ సర్వేని పూర్తిచేయడానికి తగినంత సాంకేతిక పరికరాలను సమకూరు ్రకోవాలన్నారు.సర్వేకు సంబంధించి దేశా భద్రతపైనా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.దీనిపై అనుభవం ఉన్న వ్యక్తులు,సంస్థలతో మాట్లాడాలని అధికారులకు సిఎం జగన్మోహనరెడ్డి ఆదేశించారు. ఈ మానాంతానికి కల్లా కోర్టు కేసుల వివాదాల్లోని ఇళ్ల పట్టాలపై స్పష్టత కోసం ప్రయత్నించాలని అధికారులకు అదేకాలు జూరీ చేసారనముగ భూసర్వే కోసం ఆత్మాధునిక టెక్నాలజీతో రూపొందించిన డ్రోన్‌లను సరిగ్గా వినియోగించాలన్నారు. కాలనీల్లో అన్ని మౌలిక సదుపాయాలు కీలకంగా మురుగునీటి పారుదల వ్యవస్థ, మంచినీటి సదుపాయం.అందుజ్ఞాతుో విద్యా,వైద్యవంటి సౌకర్యాలు ఆత్మావసరం ఏర్పాటు కావాలన్నారు. జుటుకు తయారీ యూనిట్లు కాలనీలకు దగ్గరలో ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. జగనన్న కాలనీల్లో మౌలిక సదుపాయాల కోసం రూ.30,691కోట్లును వ్యయమవుతుందన్నారు. మొత్తం కాలనీల సామాజిక రూపకల్పన కోసం రూ.33, 406కోట్లు అంచనా అవుతుందన్నారు రాష్ట్రంలో పేదలకు కోర్టు కేసుల కార ణఇళ్ల స్థలాల పంపిణీ నిలిపిబోయిన చోట ప్రత్యామదు ఏర్పాట్లు యుద్ధప్రతిపాదిక ఏర్పాటు చేయాలని సిఎం వైఎస్ జగన్మోహనరెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు.వారికి నివేశన స్థలాలకోసం ప్రత్యేకంగా భూములు గుర్తించాలన్నారు. వారికి పట్టాలు ఇవ్వడంలో పాటు ఇళ్లనిర్మాణం చేపట్టాలన్నారు. సిఆర్‌డిఎ పరిధిలో పేదలకు ఇళ్లు రానివ్వకూడదని కోర్టు దుష్కర్తులు జుట్టుకట్టి అడ్డంకులు సృష్టిస్తున్నారన్నారు.ఈ విషయంలోనే కాదు పేదల సంక్షేమాన్ని అందించే పథకాలకు ఇబ్బందులు కలిగించాలని చూస్తున్నారు. ఈ సమావేశంలో గృహనిర్మాణ శాఖామంత్రి జోగిరమేపి,, ఎమి స్పేట్ హౌసింగ్ బోర్డు కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ ఛైర్మన్ దబ్బలూరి దొరబాబు, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ పేఎన్ జువారునికె,పురపాలక పట్టణాధిపుద్రి శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి వై.లెక్మి,గృహనిర్మాణశాఖ ఎస్సీసీఎస్ అజయ్‌రెడ్డి, గృహ, నిర్మాణశాఖ ప్రత్యేక కార్యదర్శి మహేష్మర్రి దివాన్ మైదన్,టిడ్కో ఎండి సివాన్ శ్రీధర్,గనులు భూగర్భశాఖ డైరెక్టర్ వీజీ వెంకటండ్డి ఇతర ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులతో చెలాగులుమా?

➤ చేస్తు న్నాయన్నారు. కేంద్ర ఎస్సీ, ఎస్టీల విద్యార్థులకు ఇప్పున్న 60శాతం ఫీజు ఏ రెక్కు లేనాను చూకుండా మీరే విద్యార్థిదేవెన ఇస్తున్నట్లు చేస్తున్న ప్రచారం ప్రజల్ని మోహింపచేడుమే అని పేర్కొన్నారు. కోత్తగా విద్యా దీవెన డబ్బులను విద్యార్థి, వాళ్ల తల్లి జాయుంట్ ఆ్టంబోలో వేస్తా మంటూ మెలిక పెట్టటం, విద్యార్థులను మరొక ఇబ్బందులు గురిచేసే ప్రచారం అని చెప్పి, విద్యార్థిదేవెన, పనతి దీవెన అంటూ పేర్లు పెట్టి, వివరితంగా ప్రచారం చేసుకోవటం తప్పించి, జరిగిన మేలు శూన్యం అన్నారు. మొండిపైతిరి, జరిగిన విద్యార్థులూ మాని తక్షణమే ిజు ియింబర్న్ మెంటి పాఠశాలను, ప్రస్తుత విద్యాసంవత్సరం ఫీజులు చెల్లించాలని కోరుతున్నట్లు లోకేష్ సీఎంకు రాసిన లేఖలో పేర్కొన్నారు.



గురువారం న్యూఢిల్లీలో ‘కాక్’ నిర్వహించిన ఆడిట్ దివస్‌లో పాల్గొన్న రాష్ట్రపతి ముర్ము

ప్రక్రియకు శ్రీకారం

➤ నిద్ర్యం ఎలా ఉన్నది అనేది తెలుసుకునేందుకు కులగణనను చేపట్టడం జరిగిందన్నారు. 1872 సంవత్సరంలో మొట్ట మొదటిసారిగా కులగణన ప్రక్రియ అంధభ్రష్ట 1901లో ఊపు వచ్చి కులగణన జరిగిందన్నారు. తదుపరి స్వాతంత్ర్యం అనంతరం 1951 నుండి ప్రతి సంవత్సరం జూజూ గణన

జరుగుతోందని దీనిలో ఎస్సీ,ఎస్టీల తప్ప మిగిలిన కులాల గణన జరగలేదని ఉద్యమాల జరిపారన్నారు. కులగణన ప్రక్రియ జరగడం లేదని ఉద్దేశం కులాల వారిగా అభిమతాన్ని తెలుసుకునేందుకు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఈ చారిత్రాత్మక ప్రక్రియకు శ్రీకారం వట్టి శాసనసభలో తీర్మానించారన్నారు. మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే జయంతి సందర్భంగా కులగణన ప్రస్తావన వచ్చిందని ఈ సందర్భంగా మంత్రివర్గులు గుర్తు చేశారు. ఈ గణనకై టీసీ, ఎస్సీ మైనారిటీ ఎస్సీ ముఖ్య కార్యదర్శులతో కమిటీని నియమించార న్నారు.

సామాన్యదు సంపన్నుడు సమానంగా జీవించాలని ఆనాడు అంబేద్గర్ ఆశించారన్నారు. జడీవల పైలెట్ ప్రాజెక్టు మూడు గ్రామ వాట్లలు రెండు వార్డు సచివాలయాలో నిర్వహించి ప్ర క్రియను అవీతంగా పరిశీలించారన్నారు. వెనుక బడిన తరగతుల కులాలకు ప్రాతినిధ్యం ఎస్సీ, ఎస్టీలు చూదిరిగా ఉంచాలని సంతకించి జీవన స్థితిని మార్చుటకు అత్రిక పరిస్థితి మెరుగు పరచేందుకు ఈ సర్వే అయక కులాల శివ్యస్థితికై జనాభా ప్రాతిదికిదన సంఘ నాయులకు సూచ నలను పరిగణలోకి తీసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు.

రాష్ట్ర వ్యాప్త ంగా ఈ ప్రక్రియకు సంబంధించి 5 వోట్ల ప్రాంతీయ సదస్సులు నిర్వహించి అనుభవజ్ఞు లు కుల పెద్దలు నాయకుల అభిప్రాయాలను క్రోడీకరించడం జరుగుతుందన్నారు.

వారం - వర్షం
తేది : 17-11-2023, శుక్రవారం
తీ శోభకృత్ నామ సంవత్సరం, తార్కికమాసం, దక్షిణాయనం, శరదృతువు, శుక్లపక్షం
చవితీ ఉ.11.03, పూర్వాషాఢ రా.1.17, వ.ఉ.11.29-1.01, దు.ఉ.8.29-9.13
2) మ.12.14-1.00, విశాఖ కార్తె శుభసమయం ఉ.9.30-10.10
రాహుకాలం ఉ.10.30-12.00 వరకు

సారాధిఫలం
మేఘం : అనవోత్సాహలో కాల్వానీ గడుపుతారు. కరస్పాండ్‌స్సే విషయంలో జాగ్రత్తలు అవసరం.

శుభభం : కొద్దిపాటి పెట్టుబడితో అధిక రాధాలు కలిగి కాశ్యాళిక వ్యాపారాలపైన దృష్టిని సారిస్తారు.
--

మిథునం : విధానపరమైన ముఖ్యవిషయాలలో రాజ్ ధోరణి కనబడుస్తారు.

కర్కాశికం : ఒకానొక సందర్భంలో మంచికి దోయ చెడ్డవస్తువుతారు. రావలసిన సేవ చేతకరుదుతుంది.
--

సింహం : ఆదాయ వ్యయాలలో నుతుల్లుతమ సాధిస్తారు. బుబ్బారాన్ని సంపత్కగలుగుతారు.
--

కన్య : పుత్రి, ఉద్యోగ వ్యాపారాలలో మార్పులు, చేర్పులు ఉండవు. వివాదాల జోలికి పోరు.
--

తుల : వైరివర్ధాన్ని ఇరకాలంలో పెట్టుగలుగుతారు. ఆధ్యాత్మిక ప్రసంగాలు ఆకర్షిస్తాయి.
--

వృశ్చికం : శుభకార్య ప్రసంగాలను, చర్చలను సాగిస్తారు. పార్శ్వైం జాతీ వర్త్యలు లభిస్తాయి.
--

ధనుస్సు : మీ పేరుమీద చేసే వ్యాపారాలు మధ్యస్థంగా ఉంటాయి. ప్రయాణాలలో జాగ్రత్తలు అవసరం.
--

మకరం : మార్పునని వ్యక్తులలో మార్పు తీసుకురావడానికి కృషి చేస్తారు. ఇప్పిన పాపను నిలుపుకుంటారు.

కుంభం : మీరం ఊహించిన విధంగానే నేడు కొన్ని సంఘటనలు చోటు చేసుకుంటాయి.

మీనం : వ్యవహారాలలో స్పష్టత ఏర్పడుతుంది. స్వయం నిర్ణయాలకు ప్రామాఖ్యతనిచ్చి లాభవనతారు. - శ్రీమతి ముల్లుల శేషశక్తి, శ్రీం. హైరబాబ్

బిటిడిలో చోటు ఎలా ఇస్తారు?

➤ డిఫెన్స్ సర్వీసులకు వెళ్లిపోయారన్నారు. డిఫెన్స్ సర్వీసు అనగానే ధర్మారెడ్డి ఎదో పెద్ద వీరస్థానికుడు అనేకోకండ్లని, డిఫెన్స్ విభాగంలో ఎంతో పని ఆర్థి కంటన్యైండ్లని ఎక్కడనుంచీ అక్కడ వాటిలో పనిచేసే వారని అన్నారు. ఇదే ధర్మారెడ్డి తిరిగి జగన్ సిఎం కాగానే, రాష్ట్రంపై వాటిలోయూ రన్నారు..ధిల్లీలో ఉన్న ధర్మారెడ్డిని డిప్యూటీఛన్స్పై ఎవకి పంపాలని జగన్ మోడికి లేఖరావారన్నారు.. దానికి సమాధానంగా మోడి ఎవితో చాలామంది ఇఎఎన్ అధికారులంటే ధర్మా రెడ్డి ఎందుకని ప్రశ్నించారని, దానికి జగన్రెడ్డి అతను మా మనిషి, మాతాకావాలని నునది అనిచెప్పి ధర్మా రెడ్డిని తీసుకొచ్చి టిటిడి విభాగంలో పెట్టారన్నారు. **జగన్రెడ్డికి తాడేపల్లిలో సజ్జల ఎంతో ..తిరుపతిలో ధర్మారెడ్డి లంతే..**

ప్రపంచ ప్రఖ్యాత ఆధ్యాత్మిక క్షేత్రమైన తిరుమలలో ధర్మారెడ్డిని నియమించటం ఎంతవరకు సబబో సిఎం చెప్పాలన్నారు. ఇఎఎన్ అధికారులు పనిచేయల్సిన స్థానంలో డిఫెన్స్‌లో పనిచేసే ధర్మారెడ్డిని నియమించటం సాటి సివిల్ సర్వీస్ అధికారులు న్నందించరో అని అన్నారు. తిరుపతికి చెందిన సవీనరెడ్డి వెంకటేశ్వరస్వామి ఆస్తులు, భూములు కాపాడటానికి ఎన్ఫోస్ఫార్డు న్యాయస్థానాల్లో పోరాడారని, అలాంటి సవీనరెడ్డి.. ధర్మారెడ్డి నియమించపై ఎమీ ప్లాకార్డులతో పిల్ చేశారన్నారు. దానిపై జస్టిస్ పి.కృష్ణమోహన్ ధర్మారెడ్డి అరెస్టునని, అతను టిటిడి అధికాగా కొనసాగవచ్చని చెప్పారన్నారు. అదలా ఉంటే.. తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ఆలెందరగా.. జగన్సీసలతో తరించే అయన తిరుపతి గుమాస్తా ధర్మారెడ్డి పనిచేస్తున్నారని ఆసం పేర్కొన్నారు. తాడేపల్లిలో సజ్జల ఎంతో, తిరుమలలో ధర్మారెడ్డి అంత.. అని వ్యాఖ్యానించారు. ఢిల్లీకి చెందిన దీవేదయా్ కర్పారే 14 సెక్షన్ల కింద ధర్మారెడ్డిపై పెట్టి కేసుల ఆరంభి, న్యాయస్థానం ధర్మారెడ్డికి నోటీసులు ఇప్పిన విషయం జగన్రెడ్డికి తెలుసో లేదో అని అన్నారు. అన్నీ తెలిసి అరెస్టు దీని నిర్మాణంలో కొనసాగారని అయన ప్రశ్నించారు.

బహిరంగ చర్చకు సిద్ధం

➤ ఇలా తనకు అర్హత లేదని ఆసం ఆలోచణలు చేశారన్నారు. టిటిడి ఇలా తన నియామకంపై ఫ్లాకోర్డులో పిల్ దాఖలుచేస్తే దాన్ని న్యాయస్థానం కొట్టివేసేదని గుర్తుచేశారు. 2014లో ఢిల్లీ అలీఫ్‌స్పాండ్ డిఫెన్స్ నిజామా ఉన్నపుడు ఆక్రమ కట్టడాల పై దట్టపరంగా చర్యలు తీసుకున్నామని, 2020లో వాళ్ళ కోర్డులో డ్రైవేట్ కేసు వేస్తే దానికి సంబంధించి సమస్య గత ఏడాది జూరీచేశారన్నారు. నలుమస్స న్యాద్ చేయాలని కేసుల్లో కేసు వేస్తే అదేమిట అనిచెప్పారు. అదేమిట అంటూని అంటున్నారని, అయితే 1991 జ్ఞాపేకు చెందిన తాను ట్రిన్సిపల్ సుజుబి హోదా కంటే ఎక్కువ హోదాలో ఉన్న పోస్టులో బాధ్యతలు నిర్వహించానని వివరించారు. తాను టిటిడిలో అవినీతికి పాల్పడు తున్నానని ఆలోచణలు చేస్తున్నారని, అయితే టిటిడిలో తాను బాధ్యతలు చేపట్టిన తరువాత గత నాలుగుసర్వేశ్లో ఫిక్స్ డిపాజిట్లు ద్వారా 4,800 కోట్లు, బంగారం 3,885కిలోల డిపాజిట్లు, శ్రీవాణి ట్రస్ట్ ద్వారా 1,021కోట్లు నిధులు జమఅయ్య

యన్నారు. ఇప్పటి వరకు 550 అయ్యలు నిర్మిం చామన్నారు. 3వేలకు పైగా అలయాలు వివిధ దశల్లో ఉన్నాయన్నారు. 176 పూతన అలయాల జిల్దోధారణ చేపట్టామని వివరించారు. దాతల సహకారంతో డిఫెన్స్ అవినీతిలో 175కోట్లు రూపాయలతో విస్తీర్ణిల సూపర్స్పాటిలి ఆస్పత్రి, 140కోట్ల రూపాయలతో తిరుమలలో ఎస్సీమ్యూజియం అభివృద్ధి, 274కోట్లతో స్పిమ్మోలో 1,200 పడకల ఎస్సీత్రిగా అభివృద్ధిచేస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. 197కోట్లతో నాలుగేళ్లలో దశలవారిగా మొత్తం భవనాలను ఆధునికరిస్తామని చెప్పారు. ఎస్సీటిని సజ్జల రూపాయలతో పైగా విరాళాలందంగా 50కోట్లు రూపాయలకు రాజా విరాళాలందంగా ఇ.ల చెప్పారు. కేవలం రాజకీయాల సంపలనాల చేయడం మంచి సంప్రదాయం కాదన్నారు. నిజా అవినీ కలిగిన అధికారిని గర్వంగా డెమెతుకొనని, అయితే తనపై చేసిన ఆలోచణలకు ఆసం వెంకటరమణారెడ్డి బహిరంగ చర్చకు సిద్ధమ అని ఇ.ల ధర్మారెడ్డి సవాల విసిరారు. అనంతరం గత నాలుగుసర్వేశ్లో టిటిడిలో చేపట్టిన అభివృద్ధి, సామన్య డిపాజిట్లుపై పారదర్శక పాలసీను వివరాలు మీడియాకు తెలియజేశారు.

హైకోర్టు తీర్పు లిజర్చు

➤ పాటి శ్రీనివాస్‌లు సివిల్ న్యాయమూర్తి కొంటర్ వాసనలు చేసారు. మధ్యంతర,పార్తి స్థాయి టెయిలరుకు సంబంధించి పలు అశాలా న్యాయస్థానం దృష్టికి తీసుకుని వెళ్లారు. ఎన్నికలకు ముందు ఉద్దేశభ్యూతంగా చంద్రబాబును అరెస్ట్ చేసారన్నారు.టెయిల్‌లో విచారణ జరుగుతున్న సందర్భంలో కేసు మూలాల్లోకి వెళ్లాలని ఆవసరం లేదన్నారు. ఈ కేసుకు సంబంధించి 2018 నుంచి విచారణ జరుగుతుందని సివిల్ తెలిపింద న్నారు. ఆదే నిజమైతే ఇప్పుడు ఇంత హడావిడిగా ఎందుకు విచారణ చేయాలనిపచ్చిందని ప్రశ్నించారు.కోర్టులో ఇరుపక్షాలు విన్న తరువాత న్యాయమూర్తి ఇక అభ్యుమెంట్స్ పూర్తియట్లు స్పష్టం చేసారు.ఈ



చిన్నపిల్లల వ్యాధులను త్వరితగతినీ గుర్తించి సత్వరం చికిత్స డ్రైన్ ఇన్చార్జి అధికారి డా. ఇంద్రజ.

ఉమ్మడితూర్పుగోదావరిజిల్లా బ్యూరో, ప్రభాతవార్త

చిన్నపిల్లల వ్యాధులను త్వరితగతినీ గుర్తించి సత్వరం చికిత్స అందించడం జరుగుతుందని జిల్లా బాలల సత్వర చికిత్స కేంద్రం (డ్రైన్) ఇన్చార్జి అధికారి డా. ఇంద్రజ అన్నారు.జాతీయ బాలల దినోత్సవం పురస్కరించుకొని గురువారం స్థానిక ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి నందు జిల్లా బాలల సత్వర చికిత్స కేంద్రం వారి ఆధ్వర్యంలో లోపాలు ఉన్న పిల్లలకు చికిత్స అందించి డ్రాయింగ్ క్రేస్సు ఇచ్చి వారి చేత బొమ్మలు వేయించడం జరిగింది. డ్రైన్ ఇన్చార్జి అధికారి డా. ఇంద్రజ మాట్లాడుతూ డ్రైన్ కేంద్రం నందు 44 రకాల చిన్నపిల్లల వ్యాధులను త్వరితగతినీ గుర్తించి సత్వరం చికిత్స అందించడం జరుగుతుందని తెలియజేశారు. ఈ డ్రైన్ కేంద్రం నందు చిన్నపిల్లలను తీసుకురావడం ద్వారా వారిలో ఉన్న లోపాలను లోపాలకు తగిన చికిత్స అందించడం ద్వారా చిన్నపిల్లలలో చికిత్స అందించగలమని తెలియజేశారు.. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యులు, వైద్య సిబ్బంది, చిన్నారులు పాల్గొన్నారు.



తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ డా.బి.ఆర్ అంబేడ్కర్ కోనసీమ



17 శుక్రవారం,నవంబర్ 2023

6

శ్రీ పీఠంలో వైభవంగా మూడవరోజు మహాశక్తి యాగం



ఆరు కోట్లకు చేరిన లలితా సహస్రనామ పారాయణం

కాకినాడ రూరల్,నవంబర్ 16(ప్రభాతవార్త):

కాకినాడ శ్రీపీఠంలో స్వామి పరిపూర్ణానంద దివ్య ఆశీస్సులతో నిర్వహిస్తున్న మహాశక్తి యాగం మూడవ రోజు అత్యంత వైభవంగా జరిగింది .సుమారు 13వేల మంది మాతృమూర్తులు శత కోటి కుంకుమార్చన తోలలితా సహస్రనామ పారాయణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు . తిరుత్తరిణి పీఠాధిపతి శ్రీ శ్రీ శివానంద దీక్షిత విచ్చేసి అనుగ్రహభాషన చేశారు. కాకినాడ సిటీ ఎమ్మెల్యే చంద్రశేఖర్ రెడ్డి , మాజీ ఎమ్మెల్యే చైతన్య రాజు బిగలాముఖి అమ్మవారిని దర్శించుకుని స్వామీజీ ఆశీస్సులు తీసుకున్నారు. నేటితో ఆరు కోట్లకు పైగా లలితా సహస్రనామ పారాయణ సంఖ్య పూర్తయిందని స్వామీజీ తెలిపారు .సమాప్రావధాని గడిమెల్ల ప్రసాద్ తమ సందేశాన్ని భక్తులకు అందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నా సొంత ఊరు నుండి బయలుదేరి ఇక్కడికి వచ్చేవరకు అన్నీ గుర్తున్నాయని, వచ్చాక 12 వేలకు పైగా ఐశ్వర్యాంబిక అమ్మవారు

కనిపిస్తున్నారన్నారు. ఇంతమందిని ఒకే రకంగా ఒకే భాషగా దర్శించడం చాలా ఆనందంగా ఉందని , శతకోటి కుంకుమార్చన అంటే ఎలా సాధ్యమవుతుందో అనే అనుమానం పోయిందన్నారు. ఇది ఒక్క పరిపూర్ణానంద స్వామీజీకి సాధ్యమన్నారు. పరిపూర్ణానంద స్వామీజీ చేస్తున్న ఈ కార్యక్రమాన్ని చూసాక ఇంతలా అన్నట్లు మహాలక్ష్మిని లలితా దేవిని ఆరాధించడం చూసి సంభ్రమాశ్చర్యానికి గురి అయ్యాను అన్నారు. అనంతరం కుంకుమార్చనలో పాల్గొన్న భక్తులకు మహా అన్న ప్రసాద వితరణ చేశారు. సాయంత్రం నాలుగు గంటలకు కాకినాడ కర్ణాటక సంగీత కళాకారులుచే విర్రూలుచేసిన వందరత్నసేవ భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. రాత్రి ప్రత్యేక పల్లీ లో చంద్ర వాయిద్యం సదుమ గోశాల ప్రాంగణంలో ఉత్సవమూర్తులకు ఊరేగింపు నిర్వహించారు. కోటి దీపోత్సవం కార్యక్రమంలో భక్తులు పాల్గొని దీపారాధన చేశారు. కార్యక్రమంలో అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొని బిగలాముఖి మాత ఆశీస్సులు తీసుకున్నారు.

చరిత్రాత్మక ప్రక్రియకు శ్రీకారం చుట్టిన సిపిం జగన్... మంత్రి వేణు

ఉమ్మడితూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యూరో,
నవంబర్ 16, ప్రభాతవార్త.

జనాభా గణన మార్దిగానే కులగణన కూడా 10 సంవత్సరాలకు ఒకసారి జరగాలని రాష్ట్ర ముఖ్య మంత్రి సలహానిచ్చి కులగణనకు శ్రీకారం చుట్టారని రాష్ట్ర వెనుకబడిన తరగతుల సమాచార ఛార్ సంబంధాలు సినిమాటోగ్రఫీ మంత్రి సిపిఎన్ శ్రీనివాస్ వేణుగోపాలకృష్ణ పేర్కొన్నారు. గురువారం స్థానిక కలెక్టరేట్ లో మంత్రి పాత్రికేయులతో మాట్లాడుతూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 5600 పైబిలుకు వరకు కులాలు, ఉప కులాలు ఉన్నాయని, కులాల ఆకాంక్ష మేరకు వారికి ప్రాతినిధ్యం ఎలా ఉన్నది అనేది తెలుసుకునేందుకు కులగణన ను చేపట్టడం జరిగిందన్నారు.1872 సంవత్సరం లో మొట్టమొదటిసారి కులగణన ప్రక్రియ ఆరంభమై 1901 లో ఊపు వచ్చి కులగణన జరిగిందన్నారు. తదుపరి స్వాతంత్ర్య అనంతరం 1951 నుండి ప్రతి సంవత్సరం జనాభా గణన జరుగుతోందని దీనిలో ఎన్నో ఎన్నోలు తప్పు మిగిలిన కులాల గణన జరగలేదని ఉద్యమాలు జరిపారన్నారు కులగణన ప్రక్రియ

జరుగడంలేదనే ఉద్దేశం కులాల వారిగా అభిమతాన్ని తెలుసుకునేందుకు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఈ చారిత్రాత్మక ప్రక్రియకు శ్రీకారం చుట్టే శాసనసభలో తీర్మానించారన్నారు. మహాత్మ జ్యోతి రావు పూలే జయంతి సందర్భంగా కుల గణన ప్రస్తావన వచ్చిందని ఈ సందర్భంగా కుల గణన ప్రస్తావన వచ్చిందని ఈ సందర్భంగా టీసీ ఎన్నో మైనారిటీ ఎన్నో ముఖ్య కార్యదర్శులతో కమిటీని నియమించా రన్నారు. సామాన్యుల సంపన్నుల సమానంగా జీవించాలని ఆదాయ అంబేద్కర్ ఆశించా రన్నారు. ఇటీవల పైలెట్ ప్రాజెక్టు మూడు గ్రామ వార్డులు రెండు వార్డు సచివాలయాల్లో నిర్వహించి ప్రక్రియను నిశితంగా పరిశీలించా రన్నారు. వెనుకబడిన తరగతుల కులాలకు సంకల్పించి జీవనస్థితిని మార్చడానికి ఆర్థిక పరిస్థితి మెరుగు పరచేందుకు ఈ సర్వే ఉపకరిస్తుందని తెలిపారు ఈ సందర్భంగా ఆయా కులాల అభ్యున్నతికై జనాభా ప్రాతిపది కన సంఘ నాయకుల సూచనలను పరి గణనలోకి తీసుకోవడం జరు గుతుందన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఈ ప్రక్రియకు సంబంధించి

ఐదు చోట్ల ప్రాంతీయ సదస్సులు నిర్వహించి అనుభవజ్ఞులు కుల పెద్దలు నాయకుల అభిప్రాయాలను క్రోడీకరించడం జరు గుతుందన్నారు పేదరికం అనే ప్రామాణి కాన్ని అధ్యయనం చేసి పేదరిక జీవితాల మార్చే లక్ష్యంగా సామాజిక న్యాయాన్ని కాంక్షించిన అందరి ఆకాంక్షలకు అను గుణంగా ఈ సర్వే దోహద పడుతుం దన్నారు.జిల్లా స్థాయిలో జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ కులగణన. సర్వేకు నోడల్ అధికా రిగా వ్యవహరిస్తారన్నారు బలహీన వర్గాల కోరికలు తీర్చే తరుణం ఆసన్నమై నదని వారి మహోభావాలను పరిగణన లోకి తీసుకోవడం జరుగు తుందన్నారు. సామాన్యులు మొదలుకొని సమవస్థల వరకు ఎన్నో కులాలు ఉన్నా వారి అవసరాలను తీర్చే బాధ్యతను ప్రభుత్వం తీసుకుంటుందన్నారు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సమగ్ర కులగణన ఆకాంక్ష నెరవేరి ఆయా వర్గాల కల్లునకై కులగణన మరో ముందడుగు వేసిందన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ హిమాన్య శుక్లా మాట్లాడుతూ జిల్లావ్యాప్తంగా వారం రోజుల్లో వాలంటీర్ యాఫ్ లోని 20 అంశాల ప్రశ్నావళిని ఆన్లైన్లో నింపి సమర్పించడం జరుగుతుంద న్నారు.



అలోచనలు పరిగణనలోనికి తీసుకొని ప్రయోజనాలు ఎలా చేకూర్చా లన్న దానిమీద యోచన చేయడం జరుగుతుందన్నారు. అవినీతి రహిత పరిపాలనలో సామాజిక న్యాయం కల్లునకై కులగణన మరో ముందడుగు వేసిందన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ హిమాన్య శుక్లా మాట్లాడుతూ జిల్లావ్యాప్తంగా వారం రోజుల్లో వాలంటీర్ యాఫ్ లోని 20 అంశాల ప్రశ్నావళిని ఆన్లైన్లో నింపి సమర్పించడం జరుగుతుంద న్నారు.

ధాన్యానికి మద్దతు ధర నిచ్చి రైతులను ఆదుకుంటాం

:ఎమ్మెల్యే చిట్టిబాబు.

మామిడికుదురు,నవంబర్ 16 ప్రభాతవార్త.

రైతు భరోసా కేంద్రాల ద్వారా ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేసి మద్దతు ధర ఇచ్చి రైతులను ఆదుకుంటామని పి.గన్నవరం ఎమ్మెల్యే కొండేటి చిట్టిబాబు పేర్కొన్నారు.సగరం పిపీఎస్ ఆధ్వర్యంలో మామిడికుదురులో ఏర్పాటు చేసిన ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని కొండేటి చిట్టిబాబు గురువారం ప్రారంభించారు.పిపీఎస్ చైర్మన్ కటకంశెట్టి ఆదిత్యకుమార్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో జడ్పీటీసీ కళిరెడ్డి అంజిబాబు,సాసెట్ల దొరెక్కర్లు కాండ్రెగల శ్రీనివాస్,కొల్లబత్తుల మధువాసన్,సీకేజి. రెడ్డి, వ్యవసాయ అధికారిణి బి.మృదుల,పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.



కులగణన పై పూర్వపు ఉభయ గోదావరి జిల్లాల ప్రతినిధులతో నేడే శుక్రవారం రాండ్ టేబుల్ సమావేశం

జిల్లా కలెక్టర్
మాధవీలత

ఉమ్మడితూర్పుగోదావరిజిల్లా బ్యూరో,

ప్రభాతవార్త

ఉభయ గోదావరి జిల్లాల మేధావి వర్గం, కుల సంఘాల నాయకులు తో రాజమహేంద్రవరం లో కులగణన పై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాలు మేరకు ప్రాంతీయ రాండ్ టేబుల్ సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ డా కె. మాధవీలత పేర్కొన్నారు.కలెక్టర్ మాధవీలత గురువారం వివరాలు తెలియ చేస్తూ నవంబర్ 17 వ తేదీ శు క్రవారం రాజమహేంద్రవరం లో నిర్వహిస్తున్న కుల గణన కు సంబంధించిన అసక్తి ఉన్న మేధావి వర్గం, కుల సంఘాల ప్రతినిధులు నుంచి విలువైన సూచనలు సలహాలు, ప్రతిపాదనలు కోసం రాండ్ టేబుల్ సమావేశం నిర్వహిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. జిల్లా ఇంఛార్జి మంత్రి సిపిఎన్. శ్రీనివాస్ వేణుగోపాల కృష్ణ, పార్లమెంట్ సభ్యులు మార్గాని భరత్ రామ్, శాసన మండలి , శాసన సభ్యులు, మేధావి వర్గం ప్రతినిధులు , వివిధ కుల సంఘాల చైర్మన్లు, సభ్యులు, ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన నున్నట్లు తెలిపారు. ఇప్పటికే ఈ సమావేశంలో ప్రసంగించే వాళ్ళు పేర్లు నమోదు చేసుకోవడం జరిగిందన్నారు. ఈ సమావేశం స్థానిక హోటల్ మంజీరా నందు నవంబర్ 17 శుక్రవారం మ.3 గంటలకు నిర్వహిస్తున్నట్లు, ఆమేరకు వక్రలు అరగంట ముందుగా వారికి కేటాయించిన సీట్ల లో ఆసీనులు కావాలని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు.



సామాజిక సాధికారత సియం జగన్ తానే సాధ్యం

- మంత్రి చెల్లుబోయిన వేణు
గోపాలకృష్ణ

- ఎమ్మెల్యే చిర్ల ఆధ్వర్యంలో
సామాజిక సాధికార బస్సు యాత్ర

రావులపాలెం, నవంబరు 16 (ప్రభాతవార్త)

టీసీలకు అన్ని రాజకీయ పదవుల్లో పెద్దపీట వేసి అంబేద్కర్, పూలే, బాబు జగజ్జీవన్ రామ్ ప్రజలను సమానంగా చూసి అందరినాడు అయ్యారన్నారు. అనంతరం రావులపాలెం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల మైదానం నుంచి కొత్తపేటకు బస్సు యాత్ర ప్రారంభమైంది. ఈ సందర్భంగా జాతీయరహదారిపై గజమాలతో, కోనసీమ ముఖద్వారం వద్ద అభిమానులు కొబ్బరికాయల దండతో నాయకులకు ఘన స్వాగతం పలికారు. సుమారు 10 కిలోమీటర్ల దూరం సాగిన ఈ బస్సు యాత్రలో మంత్రి చెల్లుబోయిన వేణుగోపాల కృష్ణతో పాటు పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి కారుమారి నాగేశ్వరరావు రాజమండ్రి ఎంపీ మార్గాని భరత్, రాజ్యసభ సభ్యుడు పిల్లి సుభాష్ చంద్రబోస్, మాజీ మంత్రి కురసాల కన్నబాబు, ఎమ్మెల్సీలు కుదుపూడి సూర్యనారాయణ, బొమ్మి ఇజ్రాయల్ తదితర పార్టీ నేతలు పాల్గొన్నారు.



జిల్లాలో బాల్య వివాహాలు జరగకుండా సమర్థవంతంగా అడ్డుకొని,
బాల్య వివాహాలు పై ప్రజలకు
పూర్తి స్థాయి అవగాహన కల్పిస్తున్నామని జిల్లా కలెక్టర్ డా. కే. మాధవీలత

రాజమహేంద్రవరం, తేదీ: 16.11.2023

గురువారం వెలగపూడి సచివాలయం సీఎస్ కార్యాలయం నుంచి స్థిరమైన అభివృద్ధి లక్ష్యాలుబీ ఆరోగ్యం మరియు స్త్రీ %౧౦% శిశు సంక్షేమం - ప్రభుత్వ పథకాలు సూచికలపై, పాఠశాల విద్య , గ్లోబల్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ సమ్మిట్ మరియు ఇతర ముఖ్యమైన ప్రాజెక్టులకు అనుగుణంగా పారిశ్రామిక యూనిట్లను ముందున్నగా గ్రౌండింగ్ చేయడానికి జిల్లాలు రృష్టి సారించే భూ సేకరణ అంశాలు, జగనన్నకు చెబుదాం అంశాలపై కలెక్టర్ లతో దృశ్య ప్రసార సమావేశం ద్వారా సమీక్ష నిర్వహించారు.తూర్పుగోదావరి జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని వీపీ హాల్ నుంచి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్ డా. కే. మాధవీలత, జాయింట్ కలెక్టర్ ఎన్. తేజ్ భరత్, సహాయ కలెక్టర్ సి. యశ్వంత్ కుమార్ రెడ్డి, ఇతర జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.విరిగిన పరి, మొక్కుజొన్న పరిశ్రమ , పాపి ఆయిల్ ఆధారిత పరిశ్రమ ఏర్పాటు కోసం అనువైన స్థలాలు గుర్తించడం ద్వారా ఇక్కడి యువత కు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడం సాధ్యం అవుతుందని, ఆ దిశలో చొరవ తీసుకునేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు సూచించారు.

ఫ్లోట్ ఫ్యాక్టరీ కాంప్లెక్టులకు మద్దతు

అవసరం కోసం రాజానగరం, రాజమండ్రి రూరల్ ప్రాంతాల్లో 3 నుంచి 5 ఎకరాల భూమిని గుర్తించాల్సి ఉందన్నారు.వైద్య ఆరోగ్య శాఖ సమీక్ష లో భాగంగా తూర్పు గోదావరి జిల్లాలో చేపట్టిన జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష కార్యక్రమం వివరాలు తెలియ చేస్తూ జిల్లాలో పట్టణ , గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 441 వైద్యశిబిరాలు 2,30,080 వైద్య సేవలు అందించినట్లు తెలిపారు. వారిలో మహిళలు 1,38, 003 మంది , పురుషులు 1,07,427 మంది ఉన్నట్లు తెలిపారు. కొత్తగా సుగర్ బాధితులు 6,970, కొత్త గా బిపీ బాధితులు 8,709 , నేత్ర సమస్యలున్నవారు 36,883 , వారిలో కక్షద్రాలు పొందినవారు 27,208 , కంటి శస్త్రచికిత్సలు 2,777, రక్తహీనత ఉన్నవారు 32.811 మంది ఉన్నట్లు తెలిపారు. నారికి మందులు ఇవ్వటం జరిగిందన్నారు. మరింత మెరుగైన వైద్య సేవల కోసం 6811 మందిని ఆరోగ్యశ్రీ, వెటర్నరీ అనుపత్రాలకు రిఫర్ చేసినట్లు తెలిపారు.స్త్రీ శిశు సంక్షేమ శాఖ పై సమీక్ష లో భాగంగా జిల్లాలో బాల్య వివాహాల నియంత్రించడం పై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టడం జరిగిందన్నారు. బడి ఈడు పిల్లలు స్కూల్ కి వెళ్లేలా తల్లితండ్రులకు అవగాహన కల్పించడం జరుగుతున్నట్లు తెలిపారు. విద్య పై సమీక్ష లో భాగంగా ఫేజ్-2 నాడు నేడు



పాఠశాలల్లో డిసెంబర్ 25 నాటికి ఐ ఎఫ్ పి ల ఇన్స్టాలేషన్ చెయ్యడానికి చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. డిసెంబరు 21 నాటికి ఫేజ్ 1 పాఠశాలలను సిద్ధం చేసిన పాఠశాలలు నిర్వహణ కోసం ప్రత్యేక దృష్టి సారించడం పై సూచనలు జారీ చేయడం జరిగిందన్నారు. ఫేజ్ 2 కి చెందిన నాడు నేడు పనులను పూర్తి చేసేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించడం జరిగిందని తెలిపారు. పదవ తరగతి, ఇంటర్ ఉత్తీర్ణత

గ్రంథాలయ ఉద్యమకారులకు నివాళులు.

అమలాపురం,నవంబరు16,ప్రభాతవార్త

56వ జాతీయ గ్రంథాల వారోత్సవాల సందర్భంగా గురువారం మూడవరోజు గ్రంథాల ఉద్యమకారులు రంగనాథన్, పోతూరి నాగభూషణం,అయ్యుకి వెంకటరామనయ్య మొదలైన వారిని స్మరించుకున్నారు.వారి సేవలను పక్షలు కొనియాడారు. ముందు గా వారికి పూలమాలలు చేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు.అనంతరం గోడి జడ్చి హైస్కూల్ విద్యార్థులకు జూనియర్స్, సీనియర్స్ విభాగాలలో వ్యాసరచన పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జడ్పీఛెచ్ఎస్ తెలుగు టీచర్ పి.సునీత దేవి ,ఎం.పీ.పీ స్కూల్ టీచర్,సుబ్రహ్మణ్యం, గ్రంథాలయ అధికారి పి. సత్యనారాయణ గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు



కార్తీక మాసం సందర్భంగా గోకవరం డిపో నుండి స్పెషల్ బస్ లు గోకవరం నవంబర్ 16 ప్రభాత వార్త

కార్తీక మాసం లో పుణ్యక్షేత్రాలను దర్శించడం కొరకు భక్తులకు ఆర్టీసీ గోకవరం డిపో నుండి ప్రత్యేక స్పెషల్ బస్ లు ఏర్పాటు చేసినట్లు డిపో మేనేజర్ యు. రామన్న దొర తెలిపారు. కార్తీక మాసతీర్థ యాత్రలు పేరిట ఈ నెల నుండి వచ్చే నెల 13 వ తేదీ వరకు గోకవరం డిపో నుంచి...పంచారామ క్షేత్రదర్శనం కృష్ణాతీర క్షేత్ర దర్శనంకోసమీమ క్షేత్ర దర్శనం శ్రీశైల శిఖర దర్శనంఉత్తరాంధ్ర క్షేత్ర దర్శనం తెలంగాణ పంచారామ క్షేత్రాలసితా రామ క్షేత్ర దర్శనం అరుణాచల శివక్షేత్ర దర్శనం ఇలా ఎనిమిది రకాల పుణ్య క్షేత్రాలకు భక్తులకు స్పెషల్ బస్ లు ఏర్పాటు చేసినట్లు డిపో మేనేజర్ రామన్న దొర తెలిపారు.కాబట్టి గోకవరం డిపో పరిసర ప్రాంత ప్రజలు,భక్తులు కార్యక్రమానంలో అతి తక్కువ ధరలకు స్పెషల్ బస్ లు ఏర్పాటు చేసినందువల్ల ఈ సదవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని స్పెషల్ బస్ లు కావాల్సిన వారు సంప్రదించాలని కోరారు.



అగ్ని ప్రమాద బాధితులకు ఎమ్మెల్యే ఆర్థిక సహాయం

యం.కొత్తపల్లి, నవంబర్ 16 ప్రభాతవార్త :

అగ్ని ప్రమాద బాధితులను అగ్ని విధాలా ఆదుకుంటామని పితాపురం ఎమ్మెల్యే పెండె దొరబాబు అన్నారు. మండలంలోని నాగనలాపల్లి శివారు ఉప్పురగూడెంలో ప్రమాదవశాత్తు జరిగిన అగ్ని ప్రమాదంలో 6పూర్తిపల్లి దగ్గం అయి 6 కుటుంబాలు నిరాశ్రయులయ్యారు. ఎమ్మెల్యే వారిని పరామర్శించి ప్రమాద వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఒక్కో కుటుంబానికి 50 కేజీల బియ్యం, రూ. 5వేలు ఆర్థిక సహాయం అందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అగ్ని ప్రమాదం బాధితులను ప్రభుత్వ పరంగా ఆదుకోవడంఊ జరుగుతుందని అన్నారు. బాధితులకు ఐదవై పథకంలో పక్కా గృహాలు నిర్మించుకునేందుకు లోన్ మంజూరు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో జెడ్పీటీసీ గుణ్ణల తులసీ కుమార్, వైయస్సార్ సీపీ మండల అధ్యక్షుడు ఆనాల నుదర్శన్, తహశీల్దార్ జీవీఎస్ ప్రసాద్, పలువురు సర్పంచులు, ఎంపీటీసీలు, వైయస్సార్ సీపీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.



గ్రంథాలయ వారోత్సవాల్లో భాగంగా వ్యాసరచన పోటీలు.

మామిడికుదురు,నవంబర్16 ప్రభాతవార్త.

మామిడికుదురు శాఖా గ్రంథాలయం పద్మ గ్రంథాలయ వారోత్సవాల్లో భాగంగా మూడవ రోజైన గురువారం వ్యాసరచన పోటీలు నిర్వహించారు. స్థానిక ఉన్నత పాఠశాలలో 8,9,10, తరగతలలో చదువుతున్న విద్యార్థులు ఈ పోటీల్లో పాల్గొన్నారు. గ్రంథాలయాల వల్ల విద్యార్థులకు కలిగే ప్రయోజనాలు అనే అంశంపై పోటీలు నిర్వహించారు.ఈనెల 20వ,తేదీన జరిగే గ్రంథాలయ వారోత్సవాల ముగింపు సభలో విజేతలకు బహుమతులు అందిస్తామని గ్రంథాలయ నిర్వాహకుడు కె.సూర్యనారాయణ తెలిపారు.



-జనసేన ఇన్చార్జి
సూర్యచంద్రకు టికెట్
ఇస్తే పని చేయను టిడిపి
నేత నెహ్రూ
-కుటుంబ రాజకీయం
వద్దని నియోజకవర్గ
ప్రజల కోరుతున్నారు
జనసేన ఇన్చార్జ్
సూర్యచంద్ర
గండేపల్లి నవంబర్ 16 (ప్రభాతవార్త):
కాకినాడ జిల్లా జగ్గంపేట నియోజకవర్గం



సముదాయించి పక్కకు నెట్టడంతో సూర్యచంద్ర కూ సవినీ కుమార్ మధ్య ఘర్షణ జరుగుతోందనే జనసేనీకులు, టిడిపి కార్యకర్తలు ఒక్కసారిగా స్టేజీపైకి దూసుకు రావడంతో సమావేశంలో రచ్చ రచ్చ అయ్యింది. దీంతో పెద్దాపురం నియోజకవర్గ జనసేన ఇన్చార్జ్ తుమ్మల బాబు కలగజేసుకుని టిడిపి నాయకులు వెనక్కు వెళ్లి కూర్చుంటే జన సైనికులు ముందు వరుసలో కూర్చుంటారని చెప్పడంతో టిడిపి నేతలు వెనక్కి వెళ్లిపోయారు. దీంతో నెహ్రూ మాట్లాడుతూ తాను గత మూడు రోజుల నుండి హైదరాబాదులో ఉన్నానని సూర్యచంద్ర తనకు ఈ విషయాన్ని ఫోన్లో తనకు చెప్పారని వచ్చిన తర్వాత మాట్లాడదామని చెప్పానని ఈరోజు ఉదయాన్నే హైదరాబాద్ నుంచి వచ్చిన తర్వాత తమ కార్యకర్తలతో సమావేశం విషయమై చర్చించుకోవడంలో సరిపోయిందని మనసులో ఏదో పెట్టుకుని దీన్ని రాజకీయం చేస్తున్నారని నెహ్రూ విమర్శించారు. జగ్గంపేట నియోజకవర్గం నుండి తాను టిడిపి అభ్యర్థిగా వచ్చే ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడం తద్యమని ఒకవేళ అధిష్టానం జగ్గంపేట నియోజకవర్గం లో జనసేనకు టికెట్ కేటాయించి వీన్న కార్యకర్తకు ఇచ్చినా తన భజి న్నందాలపై

వేసుకుని గెలిచిస్తానని ఒక వేళ సూర్యచంద్రకు టికెట్ ఇస్తే తాను పనిచేయనని నెహ్రూ ఘటపదంగా చెప్పారు. దీంతో సూర్యచంద్ర వర్గీయులు సమావేశం నుండి బయటకు వెళ్లిపోయారు. అనంతరం టిడిపి నాయకులు కార్యకర్తలు సమావేశ మందిరంలో భవిష్యత్ కార్యాచరణ పై చర్చించుకున్నారు.సమావేశంలో జరిగిన ఘటనపై టిడిపి నేత చంద్రబాబు నాయుడు, జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ కు వీడియోలు పంపించి సమాచారం అందించారు. ఈ విషయమై జనసేన పార్టీ ఇంచార్జ్ సూర్యచంద్ర మాట్లాడుతూ జగ్గంపేట నియోజకవర్గంలో కుటుంబ రాజకీయమే రాజ్యమేలుతోందని దీనిని నియోజకవర్గ ప్రజలు తిరస్కరిస్తున్నారని ఒక మండల స్థాయి నాయకుడి పై దౌర్జన్యంగా కాలు విరగ కొట్టడంపై తాను ప్రతిస్పే తనపై దాడి చేశారంటూ సూర్యచంద్ర ఆరోపించారు. ఈ సమావేశంలో టిడిపి నాయకులు వనమాడి కొండబాబు, వరువుల సత్యప్రభ, జనసేన పార్టీ నాయకులు వరువుల తమ్మయ్య, బాబు తుమ్మల బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లాకు నిర్దేశించిన 2.52 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం సేకరణ పూర్తి చెయ్యాలి
పౌర సరఫరాల విసి ఎండి జి. వీర పాండ్యన్

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరిజిల్లా బ్యూరో, ప్రభాతవార్త

జిల్లా లో ఏ ఒక్క రైతు ఇబ్బంది పడకుండా ప్రస్తుత థిరీఫ్ సీజన్ లో ధాన్యం సేకరణ కోసం ఈ క్రాప్ సమారు తో పాటు నిర్దేశించిన 2.52 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం సేకరణ పూర్తి చెయ్యాలని పౌర సరఫరాల విసి, ఎండి జి. వీర పాండ్యన్ పేర్కొన్నారు.గురు వారం రాత్రి స్థానిక నట్ కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన సమావేశానికి విసి ఎండి హాజరయ్యారు. జాయింట్ కలెక్టర్ తేజ్ భరత్ జిల్లాలో చేపట్టిన చర్యలపై సమగ్ర నివేదికను అందచేశారు. ఈ సమావేశంలో మునిసిపల్ కమిషనర్ కె .డినేష్ కుమార్ , సహాయ కలెక్టర్ సి. యశ్వంత్ కుమార్ లు, పౌర సరఫరాల సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా వీర పాండ్యన్ మాట్లాడుతూ , రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రైతుల నుంచి ధాన్యం కొనుగోలు కోసం పిపిసి కేంద్రాల నిర్వహణ కోసం కొత్త మార్గదర్శకాలు రూపొందించడం జరిగిందన్నారు. అందుకు అనుగుణంగా జిల్లాలో చేపట్టిన కార్యాచరణ పై వివరాలు తెలుసుకున్నారు. నవంబర్ నెలాఖరు నాటికి కోతలు పూర్తి చేసేలా రైతులకు అవగాహన కల్పించడం ముఖ్యం అన్నారు. రబీ సాగు డిసెంబర్ నెలలో చేపట్ట పనిని ఉన్న దృష్ట్యా ఆర్ బిత్ వారిగా రైతులతో అవగాహన అవసరం అన్నారు. ధాన్యం సేకరణ సందర్భంలో రైతులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులూ లేకుండా శాఖల మధ్య సమన్వయం సాధించడం జరుగుతున్నట్లు జేసీ ఎంపించారు. జిల్లాలో 98.6 శాతం ఈ క్రాప్ ఈ కె వై సీ పూర్తి చేసినట్లు తెలిపారు ధాన్యం కొనుగోలు ప్రారంభించడం జరుగుతోందని అన్నారు. తమ శాతం పై క్షేత్ర స్థాయి లో రైతులకు అవగాహన కోసం తమ శాతం గుర్తించడం జరుగుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. లక్షల0 మేరకు ప్రతి ఒక్క ధాన్యం గింజ కొనుగోలు చెయ్యడానికి సన్నాహాలు పూర్తి చేశామన్నారు. అర్బిక్ లలో తగిన గన్ని బ్యాగుల ను అందుబాటులో ఉంచినట్లు తెలియ చేశారు



రానున్నది టిడిపి, జనసేన సంకీర్ణ ప్రభుత్వం

బాలయ్య నోట జై జనసేన నినాదాలు

హిందూపురం, నవంబర్ 16 ప్రభాతవార్త ఆంధ్రప్రదేశ్లో రానున్న ఎన్నికల్లో తెలుగుదేశం, జనసేన పార్టీల సంకీర్ణ ప్రభుత్వం ఏర్పడనుందని హిందూపురం ఎమ్మెల్యే నందమూరి బాలకృష్ణ చెప్పారు. శ్రీసత్యసాయి జిల్లా హిందూపురంలో బాలయ్య వర్గటునకు వచ్చిన సందర్భంగా గురువారం స్థానిక ఎమ్మెల్యే నివాసం వద్ద తెలుగుదేశం, జనసేన పార్టీల సమన్వయ కమిటీ సమావేశం జరిగింది. బాలకృష్ణ అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో జిల్లా టిడిపి అధ్యక్షులు పార్థసారథి పార్థీన్నారు. బాలకృష్ణ మాట్లాడుతూ పవన్కళ్యాణ్ స్వయంగా టిడిపితో పాత్మ పెట్టుకునేందుకు ముందుకు వచ్చారని తద్వారా ఏపీలో రాష్ట్రపాలన ముగింపు కానుందన్నారు. రెండు పార్టీల కార్యకర్తలు సుశీతలైన సైనికుల్లా మహా యుద్ధంలో పాల్గొనేందుకు సిద్ధంగా వుండాలని పిలుపునిచ్చారు. బాలకృష్ణ టిడిపి

కందువాపై జనసేన పార్టీ కందువా వేసుకుని జై తెలుగుదేశం, జై జనసేన అంటూ పలుమార్లు నినాదాలు చేశారు. ప్రస్తుతం తాము ప్రతిపక్షంలో వున్నప్పటికీ లేపాక్షి మండల గలిబిబల్లో 40 లక్షల రూపాయల నిధులతో రోడ్డు నిర్మాణం చేస్తున్నామన్నారు. హిందూపురంలో వైసిపి ప్రభుత్వం ఒక రోడ్డు గానీ కనీసం గుంతలు కూడా పూడ్చలేదని ఎద్దేవా చేశారు. నవరత్నాల పథకం డబ్బు ఎవడబ్బు సొమ్ము అని మన డబ్బే తిరిగి మనకే ఇస్తున్నారని వివరించారు. అప్పుల ఊబిలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూరుకోయిందన్నారు. కోటిపి వద్ద టిడ్కో పథకం కింద 2800 ఇళ్లను తాము నిర్మిస్తే ఇంతవరకు అవి ప్రారంభానికి సీమకోలేదన్నారు. అమరావతి రైతులు ఉధృతమాల చేస్తుంటే వారిని పెయిడ్ ఆర్టికల్స్ అని వైసిపి పాలకులు విమర్శించారన్నారు. వైజాగ్లో జరిగిన పారిశ్రామిక సదస్సులో లక్షల



సమన్వయ కమిటీ సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే బాలకృష్ణ

కోట్ల పరిశ్రమలు తెచ్చామని చెప్పుకున్న ప్రభుత్వం ఇంత వరకు కనీసం ఒక్క ఇండ్లపై ఆయనా ముందుకు వచ్చిందా అని ప్రశ్నించారు. అందుకే పరిశ్రమల సదస్సులో పాల్గొన్న వారంతా సైడ్ ఆర్టిస్టులు అని కామెంట్ చేశారు. కార్యక్రమంలో టిడిపి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి అంబికా లక్ష్మినారాయణ, మున్సిపల్ మాజీచైర్మన్ జెపి అనిల్కుమార్, జనసేన పార్టీ ఇన్‌చార్జ్ అకుల ఉమ్మేష్, మీడియా ఆర్డినేటర్ చంద్రమోహన్‌యూదం, పట్టణాధ్యక్షులు రమేష్, రాష్ట్ర కార్యదర్శి అంజనవ్వు, ఎమ్మెల్యే రాజకీయ కార్యదర్శి శ్రీనివాసరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు. కాగా బుధవారం రాత్రి పెళ్లి ఫంక్షన్‌లో పాల్గొని తిరిగి ఇంటికి వెళుతున్న బాలయ్య కాన్యామేని స్థానిక మోశాపురం సర్కిల్ సమీపంలో ఒక వైసిపి కార్యకర్త అడ్డుకుని బాలకృష్ణ వాహనంపై ప్లకార్డు విసిరికొట్టాడు.

తిరుపతిలో జిఎస్టీ భవన్‌కు భూమిపూజ

వర్చువల్ విధానంలో పాల్గొన్న కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి భూమిపూజ శిలాఫలకాన్ని ఆవిష్కరించిన సిబిఐసి చైర్మన్

తిరుపతిరూరల్, నవంబర్ 16 ప్రభాతవార్త:

ఆధ్యాత్మిక ప్రదేశమైన తిరుపతిలో జీఎస్టీ కమిషనరేట్ (జీఎస్టీ భవన్) కార్యాలయాన్ని నిర్మించడం సంతోషమని కేంద్ర ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ అన్నారు. గురువారంలో తిరుపతిలో నూతనంగా నిర్మించబోయే సెంట్రల్ జీఎస్టీ కమిషనరేట్ (జీ ఎస్టీ) కార్యాలయ భవనానికి కేంద్ర ఆర్థికమంత్రి నిర్మలాసీతారామన్ వర్చువల్ విధానంలో భూమిపూజలో పాల్గొన్నగా సిబిఐసి చైర్మన్ నంజయేకుమార్ ఆగర్వాల్ నంబంధిత అధికారులతో కలిసి శంఖుస్థాపన శిలపలకాన్ని ఆవిష్కరించారు. తిరుపతి సీజిఎస్టీ కమిషనరేట్ వైజాగ్ జోనల్ ఛీఫ్ కమిషనరేట్ పరిధిలో ఉందని తెలిపారు. వైజాగ్ జోనల్ ఛీఫ్ కమిషనర్, జీఎస్టీ వసూళ్ల కారుండా కృష్ణ్మి సెంట్రల్ ఎక్సైజ్ కార్యక్రమాలను పర్యవేక్షిస్తారని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో 975 కిలోమీటర్ల తీరసాగరం ఉందని, బంగారం, మారకద్రవ్యాల సృష్టికి వంటి నియంత్రణ వంటివి చేపట్టి, పట్ల పోలీరేక కార్యక్రమాలకు పాల్పడేవారికి శిక్షలు పడేలా చర్యలు చేపడుతున్నారని తెలిపారు. తిరుపతి సీజి జీఎస్టీ కమిషనరేట్ పరిధిలో తిరుపతి, చిత్తూరు, కర్నూలు, నంద్యాల, అనంతపురం, శ్రీసత్యసాయి, కడప, అన్నమయ్య జిల్లాలు ఉన్నాయని, ఇందులో ఎక్కువశాతం మోకరి నడుమాయాల పరిశ్రమలు, వివిధ పరిశ్రమల ద్వారా జీఎస్టీ వసూళ్ళలో గణనీయమైన సకాలంలో 16 నెలల్లో సిబిడబ్ల్యుడి భవన నిర్మాణ ఏజన్సీ అధికారులు పూర్తి చేసి అప్పగించాలన్నారు. కేంద్ర జీఎస్టీ కోన్సల్ ఫైలల్ ప్రాజెక్టు కింద ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ కింద ఆధార అథెంటికేషన్ ద్వారా జీఎస్టీ రిజిస్ట్రేషన్ ఇన్సెంటీగా చేసుకునే మీటగా ఒక ఫైలల్ ప్రాజెక్టు కేంద్రం నుండి మంజూరైందని, దీనికి ఆంధ్రప్రదేశ్ కాట్టం సంవత్సరం సెప్టెంబర్ నాటికి రూ.5019 కోట్లు వసూలు చేసారని, గత సంవత్సరాలను పరిశీలిస్తే ఇది మనకు వందలాతంగా వృద్ధి ఉందని తెలిపారు. దీనికి ప్రధానంగా ఇక్కడ ఉన్న

రాష్ట్రంలో రైల్వే కారిడార్ పనులు-ఫలు రైళ్ల రద్దు

గుంతకల్లు రైల్వే, నవంబర్ 16 ప్రభాతవార్త దక్షిణ మధ్య రైల్వే గుంతకల్లు, విజయవాడ, డివిజన్‌ల పరిధిల్లో జరుగుతున్న రోలింగ్ కారిడార్ ట్రాక్ సారకేతిక పనుల కారణంగా ఈ నెల 20 నుంచి 26వ వరకు వారం రోజులపాటు నైట్ రాకపోకల నిర్వాహణకు అంతరాయం ఏర్పడింది. బిల్గుగంట-చెన్నై-బిల్గుగంటల మధ్య తిరిగే నెంబర్ 17237/38 ఎక్స్‌ప్రెస్‌లను ఈ నెల 20 నుంచి 24 వరకు రద్దు చేశారు. అలాగే తిరుపతి-కాట్యాడి-తిరుపతి మధ్య తిరిగే నెంబర్07659/07582 ప్రత్యేక మెమో ఎక్స్‌ప్రెస్ రైళ్లను ఈ నెల 20 నుంచి 26 వరకు, కాట్యాడి-జోరాపేట-కాట్యాడిల మధ్య తిరిగే నెంబర్ 06417/18 ప్రత్యేక మెమో ఎక్స్‌ప్రెస్ రైళ్లను, ఆరోగ్యం-కడప-ఆరోగ్యంల మధ్య తిరిగే నెంబర్ 06401/02 ప్రత్యేక మెమో ఎ క్స్‌ప్రెస్ రైలు సర్వీసులను ఈ నెల 20 నుంచి 26 వరకు రద్దు చేశారు. విల్లుపురం-తిరుపతి-విల్లుపురంల మధ్య తిరిగే నెంబర్ 17854/53 ఎక్స్‌ప్రెస్ రైళ్లను కాట్యాడి-తిరుపతి-కాట్యాడిల మధ్య పాక్షికంగా రద్దు చేశామన్నారు.

వాయుగుండం ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో రెండు రోజుల పాటు వర్షాలు

విజయవాడ,నవంబరు16,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి:జుంగాళా ఖాతంలో వాయుగుండం ప్రభావంతో ఏపీలో రాయలసీమ,కొస్తాంధ్రలో రెండు రోజుల పాటు మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని విజయవాడ(అమరావతి) వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది.బుంగాళా ఖాతంలో ఏర్పడిన వాయుగుండం తీవ్ర వాయుగుండంగా మారింది.వళ్ళిమ మధ్య బంగాళా ఖాతంలో ఈ తీవ్రవాయుగుండం కొనసాగుతుంది.విశాఖకు 380 కిలోమీటర్లు,,పారాడీపికి 480 కిలోమీటర్లు, వళ్ళిమ బెంగాల్ డిహుకు దక్షిణంగా 630కిలో

మీటర్లు,కెపురాకు 780కిలో మీటర్లు దూరంలో వాయుగుండం కేంద్రీకృతమై ఉంది.గడిచిన 8గంటల్లో 13కిలో మీటర్లు వేగంతో తీవ్రవాయుగుండం పయనిస్తోందని వాతావరణ శాఖ వివరించింది.ఇది శ్రుత్వరానికి తీవ్ర వాయుగుండంగా వళ్ళిమ బెంగాల్ తీరం హెన్గా ఖేపురా మధ్య తీరం దాటే అవకాశం ఉంది.ఈ ప్రభావంతో ఏపీలో పలు చోట్ల తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు,ఉరుములతో కూడిన బజ్జులు కురుస్తాయి. రాష్ట్రంలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయన్నారు.

ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్‌కుమార్‌కు హైకోర్టులో ఊరట

తదుపరి ఉత్తర్వుల వరకు అరెస్టు చేయొద్దని ఆదేశం

హైదరాబాద్, నవంబరు 16, ప్రభాతవార్త: బహుజన సమాజ్ పార్టీ(బీఎస్పీ) తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్‌కుమార్‌కు హై కోర్టులో ఊరట లభించింది. ప్రవీణ్ కుమార్‌ను ఆరెస్టు చేయవద్దంటూ హైకోర్టు ఆదేశించింది. సిర్కూర్‌లో ఎన్నికల ప్రచారం సందర్భంగా బీఆర్ఎస్, బీసీపీ కార్యకర్తల మధ్య జరిగిన గొడవలో కొంత మందిపై ప్రవీణ్ కుమార్‌తో పాటు అతని తనయైన దావీదీ చేశారని వారి నుంచి డబ్బులు కూడా తీసుకున్నారని ప్రవీణ్ కుమార్‌పై కేసు నమోదైంది. ప్రవీణ్ కుమార్ హైకోర్టులో కావ్వీ పిటిషన్‌ను దాఖలు చేశారు.

బజెపి నేత విక్రంగాడ్‌తో పార్టీ అభ్యర్థి రాజాసింగ్ భటి

హైదరాబాద్, నవంబరు 16, ప్రభాతవార్త: బీజెపి గోపామహల్ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి రాజాసింగ్, ఆ పార్టీకి చెందిన చిత్రాంగడి నివాసానికి వెళ్లారు. గురువారం ఎంజె పార్టీబోలోకి విక్రంగడి నివాసానికి వెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా తనకు మద్దతు ఇవ్వాలంటూ రాజాసింగ్ కోరారు. 45 నిమి పాలపాటు ఇద్దరు నేతలు పలు అంశాలపై చర్చించారు. రాజాసింగ్ గెలుపుకు కృషి చేస్తానన్నారు.

నిబంధనలను ఉల్లంఘించిన 13 రియల్ ఎస్టేట్ సంస్థలకు ఫోకాజ్ నోటీసులు

రేరా చైర్మన్ ఎస్.సత్యనారాయణ

హైదరాబాద్, నవంబరు 16, ప్రభాతవార్త: నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వ్యవహరించిన 13 రియల్ ఎస్టేట్ సంస్థలకు ఫోకాజ్ నోటీసులు జారీచేసినట్లు తెలంగాణ రాష్ట్ర రియల్ ఎస్టేట్ రెగ్యులేటరీ అథారిటీ(రేరా) చైర్మన్ డా.ఎన్.సత్యనారాయణ తెలిపారు. ఈ మేరకు ఒక ప్రకటన జారీచేశారు. సీమ్స్ బోరా గ్రూమ్, ఎక్స్‌రెస్ట్ ప్రాప్రటీస్, ప్రెస్టీజ్ గ్రూమ్ ప్రాజెక్టు, సనాటి గ్రూమ్,

అర్బన్ యార్ప్, హక్స్ డ్రిమ్స్), విరతా డెవలప్మెంట్, రివెండల్ ఫామ్స్, కాఫూరి హిల్స్, సెవెన్ హిల్స్, బుల్‌దాక్స్, సుముధ్రుల ఇన్‌ఫ్రా ప్రాజెక్టు సంస్థలకు నోటీ జారీ చేసినట్లు తెలిపారు. రేరా రిజిస్ట్రేషన్ లేకుండా మార్కెటింగ్ చేస్తున్నట్లు గుర్తించి నోటీసులు జారీ చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. రేరా అనుమతి ఉన్నప్పటికీ ఆ నెంబరు లేకుండా ప్రకటన జారీ చేస్తున్న జేటీవీ నేషనల్ వ్యాబీ, జేబీ ఇన్‌ఫ్రా సంస్థలకు నోటీసులు జారీ చేసారు.

ఎపటియుసి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్ష, కౌన్సిల్ పదవులకు కె.రాజరెడ్డి రాజీనామా

హైదరాబాద్ (చిత్తపబ్లి), నవంబరు 16, ప్రభాతవార్త: ఎపటియుసి తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్ష, కౌన్సిల్ పదవులకు కె.రాజరెడ్డి రాజీనామా చేశారు. నాలుగ్గో నుంచి ప్రభుత్వం ఆర్టికల్‌లో యూనియన్‌లను అనుమ తించాల పోవడం వల్ల కార్మికులపైన పనిభారాలు పెంచడం, వేధింపడం అక్రమ డ్రాఫ్టింగ్, అక్రమ సస్పెన్షన్లు, రెండు వేతన సవరణలు చేయక రేరా అనుమతి ఉన్నప్పటికీ ఆ నెంబరు లేకుండా ప్రకటన జారీ చేస్తున్న జేటీవీ నేషనల్ వ్యాబీ, జేబీ ఇన్‌ఫ్రా సంస్థలకు నోటీసులు జారీ చేసారు.

పోరాటం చేయాలని ఎపటియుసి రెండు సార్లు నిర్ణయించడం జరిగిందని, ఒకసారి కార్మిక శాఖ కమిషనర్ కార్యాలయం వద్ద మరొకసారి ఇందిరా పార్కు వద్ద చేయాలని నిర్ణయించామని, కాని పోరాట కార్యక్రమాల చేయలేదన్నారు. ఈ నియంతృత్వ ప్రభుత్వంలో అప్రమాణాన్యాయ ప్రభుత్వంలో ట్రేడ్ యూనియన్‌లు లేకుండా చేసిన ఈ ప్రభుత్వ వైఖరికి నిరసనగా నిరసన తెలపాలని, కేసీఆర్, బీజేపీని పార్టీని ఓడించాలని మేనేజ్ ఇవ్వడానికి ఎల్‌టి.నగర నియోజకవర్గం నుంచి స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా నామినేషన్ చేశానన్నారు.



స్వాస్థీంజర్ వాహనాల తయారీ పరిశ్రమలు, ఆటోమోటివ్ బ్యాటరీ పరిశ్రమలు, సిమెంట్ పరిశ్రమలు ప్రధానంగా కంట్రీబ్యూట్ చేస్తున్నాయని తెలిపారు. శ్రీసీటీ పరిశ్రమల యొక్క కంట్రీబ్యూషన్ కూడా ఒక ముఖ్య కారణమని పేర్కొన్నారు. ఈ నూతన భవనం నిర్మితమైతే ఏడాదికి 63 లక్షల రుపాయాల ఆదా అవుతుందన్నారు. మంచి నిర్మాణ వసతులతో సకాలంలో 16 నెలల్లో సిబిడబ్ల్యుడి భవన నిర్మాణ ఏజన్సీ అధికారులు పూర్తి చేసి అప్పగించాలన్నారు. కేంద్ర జీఎస్టీ కోన్సల్ ఫైలల్ ప్రాజెక్టు కింద ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ కింద ఆధార అథెంటికేషన్ ద్వారా జీఎస్టీ రిజిస్ట్రేషన్ ఇన్సెంటీగా చేసుకునే మీటగా ఒక ఫైలల్ ప్రాజెక్టు కేంద్రం నుండి మంజూరైందని, దీనికి ఆంధ్రప్రదేశ్ కాట్టం సంవత్సరం సెప్టెంబర్ నాటికి రూ.5019 కోట్లు వసూలు చేసారని, గత సంవత్సరాలను పరిశీలిస్తే ఇది మనకు వందలాతంగా వృద్ధి ఉందని తెలిపారు. దీనికి ప్రధానంగా ఇక్కడ ఉన్న

సర్టిఫికేట్ అందజేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. డాక్యుమెంట్స్‌లో పొరపాటు ఉంటే మళ్లీ సమర్పించాలని, ఏదైనా తనిఖీ చేయాల్సిన అవసరం వచ్చినప్పుడు, అధికారులే స్వయంగా తనిఖీ చేస్తారని తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం త్వరితగతిన ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్‌లో భాగంగా ఆధార షెస్ట్ అథెంటికేషన్ సీటిజన్ సర్వీస్ సెంటర్లు ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. కేంద్ర రెవెన్యూ సెక్రటరీ నంజయే కుభాకాక్షలు తెలిపారు.

సిబిఐసి చైర్మన్ నంజయేకుమార్ ఆగర్వాల్ మాట్లాడుతూ సిబిఐసి ఎంతో అంతే భావంతో పని చేస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి మంచి రాబడి ఫలితాలు సాధిస్తుందని తెలిపారు. గత ఐదు సంవత్సరాలు పరిశీలిస్తే 54 నూతన భవనాల ప్రతిపాదనలకు 2200 కోట్లు మంజూరు అయిందని, 9 ప్రతిపాదనలకు స్టాన్డ్ క్వార్టర్స్, వాటి సమీకరణకు చెందినవని రూ.640 కోట్లు మంజూరు జరిగిందని, వివిధ దశలలో పురోగతిలో ఉన్నా యని తెలిపారు.

దుర్గమ్మ ఆలయాన్ని సందర్శించాలని చినజీయర్ స్వామికి ఆహ్వానం



హైకోర్టు న్యాయమూర్తికి లబ్ధివారి చిత్రపటం లండజేస్తున్న దృశ్యం

ఇండ్రలాత్రి, నవంబర్ 16, ప్రభాతవార్త: : జెజెవాడ దుర్గమ్మ ఆలయాన్ని సందర్శించాలని సీతానగరంలోని శ్రీశ్రీశ్రీ త్రిదండి చినజీయర్ స్వామివారికి గురువారం ఆలయ ఇఛ్. కెఎస్ రామారావు ఆహ్వానించారు. ఆలయంలో జరుగుతున్న భర్తువధం, హిందూధర్మ ప్రచారం, దేవాలయ అభివృద్ధి పనులు శ్రీ స్వామీజీకి తెలిపారు. శ్రీ స్వామివారిని మర్యాద పూర్వకంగా కలుసుకుని శ్రీ అమ్మవారి ప్రసాదములు, పండ్లు అందజేశారు.

- **దుర్గమ్మ సేవలో హైకోర్టు న్యాయమూర్తి:** రాష్ట్ర హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ పిఎన్ డినేష్ కుమార్ గురువారం దర్శించుకున్నారు. ఆయనలో ఆలయ మర్యాదలతో స్వాగతం పలికి శ్రీ అమ్మవారి దర్శనం చేసుకున్న అనంతరం వేదపండితులు వేదాభిర్యంనం పలుకగా, దేవ దాయ శాఖ సలహాదారు జ్వాలాపురం శ్రీకాంత్, ఇఛ్.లు శ్రీ అమ్మవారి ప్రసాదములు, శేష పస్త్రములు, శ్రీ అమ్మవారి చిత్రపటమును అందజేశారు.

- **వేదోక్తంగా సహస్ర లింగార్చన:** దుర్గమ్మ ఆలయంలో కార్యక్రమానం సందర్భంగా నిర్వహించే సహస్ర లింగార్చనను వేదోక్తంగా గురువారం నిర్వహించారు. వేదపండితులు

నమకం, వసుకం, రుద్రం, శ్రీసూక్తం, పుష్పసూక్తం పఠిస్తూ ఉదయం 9 గంటల నుండి నిర్వహించారు. . ఈ సహస్ర లింగార్చన ఆర్జిత సేవా టీకెట్టు రు.500 లు, నెలకు రు.5,116ల టీకెట్టు, అలాగే ఊంజల్ సేవకు రు.50ల టీకెట్టు చెల్లించి భక్తులు పాల్గొనవచ్చు. సాయం సంద్యాశాంంలో శ్రీ స్వామి అమ్మవార్లకు పల్లకి సేవ నిర్వహించారు. అలాగే సాయం సంద్యాశాలంలో సహస్ర దీపాలారాధన సేవను నిర్వహించారు. సహస్ర దీపకాంతులతో శోభిల్లుతూ శ్రీ స్వామి అమ్మవార్లు భక్తులను ఆహ్వాహించారు.

- **అలరించిన శృత్యు సీరాజనం:** దుర్గమ్మ ఆలయంలో గురువారం జరిగిన శృత్యు సీరాజనం భక్తులను అలరించింది. కొండలలో నెలకొన్న, వేదపండితులు వేదాభిర్యంనం పలుకగా, దేవ దాయ శాఖ సలహాదారు జ్వాలాపురం శ్రీకాంత్, ఇఛ్.లు శ్రీ అమ్మవారి ప్రసాదములు, శేష పస్త్రములు, శ్రీ అమ్మవారి చిత్రపటమును అందజేశారు.

శ్రీ నటరాజ నృత్యాలయం అధ్వర్యంలో రోజూ, భాధ్యో, భావ్య, సింధు, లావణ్య, జ్ఞానేశ్వరి, దీక్ష, అమృత లు లు తమ నృత్యకౌశలాన్ని ప్రదర్శించి వీక్షకులను అలరించారు.

మాదిగ రిజర్వేషన్ ఉద్యమాన్ని బిజెపికి తాకట్టు పెట్టాద్దు ఎంఆర్‌పిఎస్‌ ఫౌండర్‌ ఉసురుపాటి బ్రహ్మయ్య మాదిగ

హైదరాబాద్, నవంబరు 16, ప్రభాతవార్త: గత 30 యేళ్లుగా ఎంఆర్‌పిఎస్‌ అధ్వర్యంలో జరగుతున్న వర్గీకరణ పోరాటం అనేకమంది యువకుల ప్రాణ త్యాగాలు సైతం జరిగినప్పటికీ నాయత్వ అనా లోపన విధానంతో వర్గీకరణ బహుమెందలు, దేవదేవం, ఎంఆర్‌పిఎస్‌ ఫౌండర్‌ ఉసురుపాటి బ్రహ్మయ్య మాదిగ అన్నారు. ఈ మేరకు గురువారం సోమాజిగూడ ప్రెస్‌క్లబ్‌లో నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ అధికారంలోకి వస్తే వంద రోజుల్లో వర్గీకరణ పోరాటం చేస్తామని చెప్పిన బీజెపి అధికారంలోకి వచ్చి

పక్షాన్ని అప్ప తున్నా ఇప్పటివరకు పార్లమెంట్‌లో వర్గీకరణ అంశాన్ని ప్రస్తావించలేదన్నారు. కానీ తెలంగాణ ఎన్నికల సమయంలో మాదిగల సభకు వచ్చి వర్గీకరణ కోసం ఒక కమిటీని నియమిస్తామని చెప్పడం అంటే వర్గీకరణ అంశంపై బీజెపి చిత్తశుద్ధి ఏపాటిదో మరోసారి బయట పడిందన్నారు. గత కాంగ్రెస్‌ ప్రభుత్వంలో ఉపా మెహరా కమిషన్‌ వేసి వర్గీకరణ అవసరం అన్న అంశాన్ని పార్లమెంటుకు సమర్పించాదని, కానీ మోడీ మళ్లీ కమిటీ ఏర్పాటు చేస్తామని నడం అంతర్వమేమిటని ప్రశ్నించారు.

చేసింది ఏమీలేదు.. అంతా సున్నా!

మూఖీ అసోసియేషన్‌ ప్రెసిడెంట్‌పై ప్రకాష్‌రాజ్‌ సీలయన్‌

హైదరాబాద్, నవంబరు 16, ప్రభాతవార్త: మూఖీ ఆర్గిస్టి అసోసియేషన్‌కు (సూ) ప్రెసిడెంట్‌గా మంప విష్ణువర్ధన్‌ బాధ్యతలు చేపట్టి రెండేళ్లు అవుతున్నా చేసింది ఏమీ లేదని సీలయర్‌ విలక్షణ నటుడు ప్రకాష్‌రాజ్‌ వ్యాఖ్యానించారు. విష్ణు పసిలేరు సున్నా అని విమర్శించారు. హైదరాబాద్‌లో మీడియాతో మాట్లాడుతూ మంప విష్ణు మూఖీ అసోసియేషన్‌ ప్రెసిడెంట్‌గా ఇప్పటివరకూ ఒక్క జనరల్‌ బాడీ మీటింగ్‌ కూడా నిర్వహించలేదని ఆరోపించారు. ప్రధాన హామీ అయిన మూఖీ ఆర్గిస్టి అసోసియేషన్‌కు భవనాన్ని నిర్మాణం కూడా పూర్తి కాలేదన్నారు. ఆయన్ను ప్రెసిడెంట్‌గా ఎన్నుకున్న సభ్యులు ఇప్పుడు ఆలోచింపాల్సి ఉందని చెప్పారు. కాగా వ్యాఖ్యలు చిత్త పరిశ్రమలో హోటాకికా మారాయి.



అత్యాకోడళ్ళ కలిస్తే ఏం మాట్లాడుకుంటారు ? వీరలు, నగలు, వంటకాలు.. ఇంటి ముచ్చట్లకు మించి ఏమంటారు అంటారా? కానీ వీళ్ళ మాత్రం తమ చుట్టూకళ్ళు ప్రాంతాల్లో కొండలా పేరుకున్న చెత్త గురించి చర్చించుకున్నారు. తోటివారికి శుభ్రతపై అవగాహన కల్పిస్తూ 'గార్బేజ్ బ్యాంక్'నే మొదలు పెట్టారు **మలర్పిల్లి రాజవల్లి**. ఈ అత్యాకోడళ్ళ ప్రయత్నం ఎంత వరకూ వచ్చిందో తెలుసుకుందాం..



పెద్ద నగరాల్లో చెత్తతో కొండలా పేరుకుపోయిన దంపేయార్లులని చూస్తే గుండె రుట్టుకుంటుంది. కొన్నేళ్ళ తర్వాత భూమంతా ఇలా దంపేయార్లతో నిండిపోతుందా అనిపిస్తుంది. నిజానికి దీనికి పరిష్కారం మన దగ్గరే రీసైక్లింగ్ రూపంలో ఉందంటారు ఈ అత్యాకోడళ్ళు. మలర్పిల్లి రాజవల్లిలు. వీళ్ళందరి తమిళనాడులోని విరుదునగర్‌లో. ఒక రోజు ఉదయాన్నే వాకింగ్‌నివెల్లిన రాజవల్లికి వీధుల్లో ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణం కన్నా.. గుట్టలుగా



హైదరాబాద్‌కూ వస్తుంటాం. ఇవన్నీ చేయడానికి మాకు ఎనిమిది

మాకే రాభాపేక్షా లేదు. బంధువులైతే ఎందుకీ పని అని మందలించేవారు. పర్యావరణానికి మే ఇందలా అని వాళ్ళకి నచ్చ చెప్పాం అంటారు మలర్పిల్లి. ఎరువు తయారీ చేర్చింది... సేకరించిన పొడిచెత్తని రీసైక్లింగ్ కేంద్రాలకు పంపిస్తూ.. తడిచెత్తతో ఎరువుల తయారీ నేర్పుస్తున్నారో అత్యాకోడళ్ళు. ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను ముద్రై, డిబ్బీ పంపుతాం, వస్త్ర వ్యర్థాలను తిరునల్వేరికి, భర్యాకోట్ వ్యర్థాలను హైదరాబాద్‌కూ పంపుతాం. ఇవన్నీ చేయడానికి మాకు ఎనిమిది

ఇద్దరు పిల్లలు మంచి స్నేహితులుగా ఉన్నప్పుడు ఒకరు బాగా చదువుతారు. అన్నింటాలోనూ తనే ఫస్ట్, రెండవ అమూల్య పానవ్యధానికే కచ్చపడుతుంది. అందుకే ఆమె తల్లి తనసెప్పుడూ ఇతరులతో పోల్చి తిడుతూ ఉంటుంది. ఇలా ఇతరులను ఉదాహరణగా చూపించి తమ బిడ్డలు ఏదో సాధించాలని కోరుకోవడంలో తప్పులేదుకానీ.. ఒత్తిడి చేయడం మాత్రం ప్రమాదమంటారు నిపుణులు... ♦ తమ పిల్లలు బాగా ఎదగాలని, గొప్ప విజయాల సాధించాలని తల్లిదండ్రులు కోరుకుంటారు. అయితే, ఏ వ్యక్తి ఇంకొకరిలా ఉందననే సత్యాన్ని మీరు గ్రహించాలి. వాళ్ళలో ఉన్న లోపాలను ఎత్తి చూపి ఇతరులతో పోల్చి వారిని కింపపరచడం కంటే వారు దేనిపై ఆసక్తి చూపిస్తున్నారో తెలుసుకుని భవిష్యత్తుకి బాటలు వేయాలి. ♦ ఇతరులను ఆదర్శంగా చూపించడంలో తప్పులేదు. అయితే, న్యూడ్‌నివ్వాలన్న ఆ పోలిక ఒత్తిడికి గురి చేయకూడదు. కానీ, ఎక్కువ మంది ఇదే చేస్తున్నారు. తమ పిల్లల్ని ఇతరులతో పోలుస్తూ ఎందుకూ పనికిరావని కింప పరుస్తుంటారు. నిజానికి వాళ్ళకు తెలియని, ఆసక్తి లేని అంశాల్లో గెలవాలని, రాణించాలని ఒత్తిడి తేవడం వల్ల చిన్న వయసులోనే సోపల్ యాంగైడి, ఫోబియాలుకు దారితీయొచ్చని ఆర్థం చేసుకోండి. ♦ ఆట పాటలు, కమ్యూనికేషన్

పిల్లల మధ్య పోలికా ?



వంటి విషయాల్లో చురుగ్గా ఉండేలా వారిని ప్రోత్సహించాలి. శారీరక దృఢత్వంతో పాటు మానసిక ఆరోగ్యమును బాగుండేలా ప్రోత్సహించాలి. అప్పుడే విజయాల దారితో మీ బిడ్డలు నడవగలరు. □

శుభ్రతపై అవగాహన కల్పిస్తూ..

పేరుకున్న చెత్తే ఎక్కువగా బాధించింది. ఇదే మూల వాళ్ళ అత్తతో అంటే.. చుట్టూకళ్ళు వాళ్ళకు చెప్పిచూద్దాం అందామె. అలా మొదలైన వాళ్ళ ప్రయత్నం ఓ పెద్ద ఉద్యమంలా మారి విరుదునగర్‌నే కాదు, చుట్టూకళ్ళు ప్రాంతాలని ప్రభావితం చేసింది. నాకు చిన్నతనం నుంచీ పర్యావరణంపై ఆసక్తి. రోడ్లపై పడి ఉన్న ప్లాస్టిక్ వస్తువులు, పాలిథీన్ కవర్లు, అట్టపెట్టెలని చూసినప్పుడు వీటిని విభజించి రీసైక్లింగ్ చేస్తే మళ్ళీ వాడుకోవచ్చు కదా అనిపించేది. నాకు పెళ్ళి అత్యాంధికి వచ్చాక ఓ రోజు మా అత్తతో నా ఆలోచన చెప్పాను. ఆమె కూడ ఆసక్తి చూపారు. నేను మరికొన్ని పరిశోధన చేసి సాలిడ్ వేస్ట్ మేనేజ్‌మెంట్ గురించి తెలుసుకున్నాక 2019లో గార్బేజ్ బ్యాంక్‌ని మొదలుపెట్టాం అంటూ ఈ బ్యాంకు గురించి చెబుతోంది రాజవల్లి.



మంచి నభ్యులున్నారు. ఈ ప్రక్రియ విజయవంతం కావడంతో పాఠశాలలు, కళాశాలలు, దుకాణాలు, వాణిజ్య కంపెనీల నుంచీ సాలిడ్‌వేస్ట్‌ని సేకరిస్తున్నారు. పాఠశాల విద్యార్థులకు వారానికోసారి వేస్ట్ మేనేజ్‌మెంట్ గురించి పాఠాలు చెబుతాం. గత మూడేళ్ళలో మొత్తం 90వేల

డబ్బులిస్తారు... మీ ఇంట్లో చెత్తని శుభ్రం చేసుకోండి అంటే ఎవరైనా చేసుకుంటారా? కష్టమే. అదే ఆ చెత్తకి డబ్బులు ఇస్తాం అంటే? అప్పుడు ఈ గార్బేజ్ బ్యాంకులో ఎంత చెత్త ఇస్తే అన్ని డబ్బులు ఇస్తారు. చెత్తని వేరుచేసి రీసైక్లింగ్ చేసి పనిని ముందుగా మా ఇంటి నుంచే మొదలుపెట్టాం. తర్వాత బంధువులు, తెలిసిన వాళ్ళ ఇళ్ళనుంచి చెత్త సేకరణ మొదలుపెట్టాం. చాక్లెట్‌పేపర్, నూలు, పాలిథీన్ కవర్లు, పగిలిన అద్దం తునకలు, ఐస్‌క్రీమ్, పేపర్ కప్పులు, పార్లర్ పేపర్లు, అట్టపెట్టెలు విడదీసి రీసైక్లింగ్ సెంటర్‌కి పంపిస్తాం. మాకు కిలో చెత్త ఇస్తే రూ.6 స్పెం. ఒక ఇంటి నుంచి సేకరించే చెత్త మొత్తం విలువ ఎప్పుడు రూ.300 అవుతుందో అప్పుడు ఆ మొత్తాన్ని వాళ్ళకి అందిస్తాం. అలా సేకరించిన చెత్తను 56 రకాలుగా విభజించి, రీసైక్లింగ్‌కి పంపుతాం. ప్రస్తుతం విరుదునగర్‌లోని వెయ్యి ఇళ్ళకు సంబంధించిన చెత్తను రీసైక్లింగ్ చేస్తున్నాం. ఇందులో

అందం కోసం వారానికోసారి !



రోజూ అందం, ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెట్టే సమయం ఉండకపోవచ్చు. కానీ వారానికి ఒక్కసారిగా ఈ విషయాలపై కొంత సమయం కేటాయించాలంటున్నారని నిపుణులు

♦ తీరిక దొరికినప్పుడు డ్రా ముఖంలో పేరుకున్న మృతకణాలను తొలగించుకునేందుకు స్క్రబ్ చేసుకుంటాం. అలానే వారానికోసారిగా శరీరం మొత్తానికి అంటే. వీపు మెడ, కాళ్ళకు కూడా స్క్రబ్ అవసరం. డీప్ క్లెన్సింగ్ మిల్క్‌ని అందుకోసం ఉపయోగించవచ్చు. పాలు, వందవార వంటి.. సహజసిద్ధమైన పదార్థాలనూ వాడచ్చు. ♦ చర్మంపై మృతకణాలు పోయి రసగారింపు రావాలంటే కనీసం అప్పుడప్పుడు ముఖానికి ఫేషియల్ అవసరం. అలాగని పార్డర్‌కే వెళ్లాలని లేదు. ఇంట్లో వండ గుజ్జతో కూడా ప్యాక్‌లు చేసుకోవచ్చు. తద్వారా ట్యూన్ పోయి ముఖం తాజాగాకనిపిస్తుంది. □

సంగీతంతో ఒత్తిడి దూరం ..



♦ పాటలు వింటున్నప్పుడు అందులోని రిథమ్, మెలోడీలు మెదడు జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపడేలా చేస్తాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ♦ వందగ నమ యం.. అమ్మవారి కీర్తనలు, భజనలు వినండి, దీనివల్ల రక్త ప్రసరణ బాగా జరిగి, హృదయ స్పందన రేటు మెరుగువుతుంది. రక్తపోటు నియంత్రింపబడి ఉంటుంది. తద్వారా గుండెకు ఆహారకరమైన ఆమ్లజలం కలుగుతుంది. ♦ నిద్రపోయే ముందు మధురమైన పాటలు వినటం వల్ల విశ్రాంతిగా ఉంటుంది. సంగీతం మన హార్మోన్లను నేరుగా ప్రభావితం చేయడంతో ప్రశాంతంగా నిద్ర పడుతుంది. □

కార్తిక పురాణము

రాజా! సకల పాపహరమైనది కార్తిక మాసము. హరి హరస్మరూపము. కార్తిక మాస ప్రత ఫలము ఇంతటి చెప్పనలవి కాదు. వినినంత మాత్రముననే ఇహ పరమఖములు పొందుతారు. రాజా! ఏ మానవుడైనా, ఉన్న నీచ అనే భేదము లేక కార్తిక మాసములో వేకువ రూమునలేచి, కాలవృత్తాలు తీర్చుకొని, స్నానం చేసి, దాన ధర్మాలు, దేవతా పూజలు చేస్తే గొప్ప ఫలమునభవించును. విష్ణు సహస్రనామార్చన, శివలింగా ర్చన చేయాలి. కార్తికమాస అధిదేవతయగు దామోదరుని మనసారా ధ్యానించాలి. ధూపదీపనైవేద్యములతో పూజ చేసి అతిథి అభ్యాగతులను పూజించి ప్రసాదమివ్వాలి. అందరికీ వంటి పెట్టాలి. మృషాస్మముతో భూత తృప్తి చేయాలి. అలా చేస్తే హృద్య జన్మములోను, ప్రస్తుత జన్మములోను చేసిన పాపము పోయి మోక్షానికి అర్హులౌతారు. ఏ అని జనక మహారాజుకు వశిష్టమహా ముని చెబుతాడు. (కార్తిక పురాణము 8-11) చూడండి. ఈ కథలో ఎన్ని మంచి విషయాలు చెప్పబడ్డాయో. ఉన్న-నీచ భేదము లేదు. ఏ కులంవారైనా ఏ ప్రాంతం వారైనా, ధనికులైనా దరిద్రులైనా చేయగలిగేవి, చేయవలసినవి చెప్పబడ్డాయి ఇందులో. వేకువ రూమున లేయటం, కాలవృత్తాలు తీర్చుకోవటం, స్నానం చేయటం, ఎవరికీ ఎంత చేతనైతే అంత దాన ధర్మాలు చేయటం, ఎవరికీ ఎంత సేపు వీర్చితే అంతసేపు దైవపూజ చేయటం, - రాచమడుగు శ్రీనివాసులు

ఉపవాసం ఉంటే..

పూజలు, ప్రతాలకు మన మహిళల్లో చాలమంది ఉపవాసం ఉంటుంటారు. కొందరు వారంలో ఒకరోజు తప్పక చేస్తుంటారు. ఇది ఆరోగ్యానికి జీర్ణవృద్ధికి మేలు చేసేదే! అయితే ఆ ప్రయోజనాలు అందాలంటే ఉపవాసం విరమించేప్పుడూ కొన్నింటికి దూరంగా ఉండాలి. అవేంటంటే..

■ మసాలా.. రోజంతా ఏమీ తినకపోవటం వల్ల ఆకలి సహజమే! సువాసన ఆకర్షిస్తోంటే నచ్చిన వాటివైపు మనసు లాగుతుంటుంది. అలాగని నూనె, మసాలాతో కూడిన ఆహారం జోలికి వెళ్ళొద్దు. జీర్ణాశయం అరిగించుకోలేక ఇబ్బంది పడుతుంది.



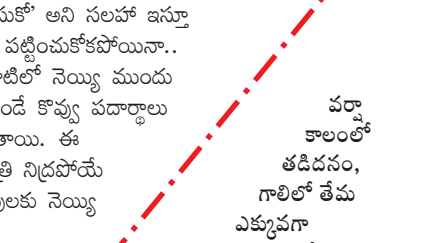
ఫలతమే కడుపునొప్పి. అజీర్తి వంటి సమస్యలు కాబట్టి, అలాంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలి. ■ పుల్లనివి.. కొందరు ఈ సమయంలో పండ్లను ఎక్కువగా తీసుకుంటారు. అయితే ఖాళీ కడుపులో పుల్లని పండ్లను తీసుకోకూడదు. నిమ్మ, చింత పండుతో చేసిన వంటకాలకూ దూరంగా ఉంటే మేలు. కడుపులో ఎనిడిటితోపాటు మరికొన్ని సమస్యలను తెస్తాయి. కావాలనుకుంటే జామ, యాపిల్, దోసకాయ, పుచ్చ కాయ వంటివి తినండి. కడుపుబ్బరం సమస్య ఉండదు. ■ కాఫీ, టీ.. చాలామంది శ్రేణి కోల్పోవడని, తోచక టీ, కాఫీ తాగిస్తుంటారు. ఇవి ఆకలిని అడ్డుకునే మూల వాస్తవమే కానీ.. ఖాళీ కడుపు తీసుకుంటే జీర్ణ వ్యవస్థకే హాని చేస్తాయి. బదులుగా పండ రసాలు, పాలు వంటివి తాగటం మంచిది. ■ స్వీట్లు.. చాలామంది ఉపవాస విరమణ తీవ్రపదార్థాలతోనే చేస్తారు. వీటిని ఎక్కువగా తింటే తలనొప్పి, కడుపులో తిప్పడం, అజీర్తి వంటి సమస్యలేస్తాయి. వీలైనంతవరకూ సాత్విక ఆహారానికే ప్రాధాన్యమివ్వండి. అప్పుడు ఆరోగ్యం మీ సొంతం అవుతుంది. □

కోతమందికి పెదవులు పొడిబారిపోయాయి.. అందవీహీనంగా తయారవుతాయి. కొన్నిసార్లు పెదవుల పై స చర్మం పగిలి రక్తం కూడా కారుతూ ఉంటుంది. ఈ సమస్య నుంచి కాపాడుకోవడానికి లిప్ టామ్, పెల్లెలియం జెల్లీ వంటివి రాసుకుంటూ ఉంటారు. ఇలా చేయడం వల్ల కొంత సమయం మాత్రమే అధరాలు నిగిరింపుగా కనిపిస్తాయి. ఆ తర్వాత మళ్ళీ మామూలే. దీంతో మళ్ళీ మళ్ళీ వాటిని అప్లై చేసుకోవాల్సి వస్తుంది. ఫలితంగా వాటిలోని రసాయనాల ప్రభావం పెదవులపై పడే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో రోజంతా అధరల్లో తేమ సహజసిద్ధంగా నిలిచి ఉండాలంటే ఏం చేయాలో

మృదువైన అధరాల కోసం..



తెలుసుకుందాం.. కలబందతో.. ఆరోగ్యం, అందం.. రెండింటినీ కాపాడటంలో కీలక పాత్ర పోషించే కలబంద పెదవుల అందాన్ని రెట్టింపు చేయడంలోనూ కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. అందుకే కొద్దిగా కలబంద గుజ్జ తీసుకొని పెదవులకు అప్లై చేసి కాసిపు మృదువుగా మర్చన చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత వల్లని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా రోజూ చేస్తూ ఉంటే పెదవులకు తగినంత తేమ అంది పొడిబారకుండా ఉంటాయి. నెయ్యితో.. ఇంట్లో పెద్దపాళ్ళ మన పెదవులు పొడిబారినట్లు గమనిస్తే నెయ్యిరాసుకో అని సలహా ఇస్తూ ఉంటారు. ఆ క్షణం దాన్ని మనం పట్టించుకోకపోయినా.. పెదవుల మృదుత్వాన్ని కాపాడే వాటిలో నెయ్యి ముందు వరుసలో ఉంటుంది. అందులో ఉండే కొవ్వు పదార్థాలు అధరాలు పొడిబారకుండా కాపాడతాయి. ఈ ఫలితాన్ని పొందాలంటే రోజూ రాత్రి నిద్రపోయే ముందు క్రమం తప్పకుండా పెదవులకు నెయ్యి రాసుకుంటూ ఉండాలి.



అవసూనితో.. కొంతమందికి పెదవులు పొడి బారడంతో పాటు.. పగిలి నొప్పి పెడుతూ ఉంటాయి. ఇలాంటి సందర్భాల్లో ఆవసూనిని ఉపయోగించడం మంచిది. కొద్దిగా ఆవసూని తీసుకొని పెదవులకు రాసుకోవాలి. దీని అప్లై చేయడం మంచిది. ♦ బయటి నుంచి కొని తెచ్చుకున్నా స్క్రాబ్ చాలా వరకు ప్యాకెట్లలో నిల్వ చేస్తారు. అయితే వీటిని ఒక్కసారి తెరిచాక వాటిని అలాగే వదిలేస్తే.. అవి మెత్తగా అయిపోతాయి. కొన్ని కొన్ని స్క్రాబ్ ఐటమ్స్ బాజు పడతాయి కూడా! కాబట్టి ఇంట్లో చేసుకొని బయటి నుంచి తెచ్చుకున్నా గాలి చొరబడని గాజు జార్లలో నిల్వ చేయడం మంచిది. ♦ వంటింట్లో నీటి వినియోగం ఎక్కువగా ఉండడం, తడిదనం వల్ల అవసూని ఎప్పుడూ తేమగా ఉంటుంది. తద్వారా క్రిములు, ఫంగస్.. వంటివి వృద్ధి చెందే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి నిల్వ చేసే పదార్థాలు, నిత్యావసర సరుకుల్ని తేమ లేని చోట భద్రపరచాలి. అలాగే తేమ చేరకుండా మధ్యపధ్యలో,

చేసుకున్నప్పుడు పెరువలు కొంత సమయం మంట పెడతాయి. కాస్త ఓపిక పడితే మాత్రం మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది. అధరాలు తేమ సంతరించుకుని మృదువుగా తయారవడంతో పాటు నొప్పి కూడా తగ్గిపోతుంది. తనతో.. రోజూ రాత్రి నిద్రపోయే ముందు పెదవులకు కొద్ది తేనె రాసుకోవాలి. మరునటి రోజు ఉదయం చల్లటి నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల పొడిబారి నల్లగా మారిన పెదవులు తిరిగి తేమను సంతరించుకుంటాయి. ఫలితంగా పెదవులు మృదువుగా మారడంతో పాటు

పదార్థాలు బూజు పట్టకుండా..



తేమ తగిలితే పాడవుతాయి. కాబట్టి వాటిని గాలి చొరబడని గాజు సీసాలలో భద్రపరచి.. అందులో కొన్ని బిరియానీ ఆకుల్ని చేయాలి. తద్వారా ఈ ఆకులు ఏమాత్రం తేమ ఉన్నా పీల్చుకుంటాయి. ♦ బియ్యం, గోధుమలు, ఇతర ధాన్యాల్ని కూడా గాలి చొరబడని డబ్బాల్లో నిల్వ చేయాలి ఉంటుంది. అలాగే వాటిలో కొన్ని వేపాకులు చేయడం వల్ల తేమ చేరకుండా ఉండడంతో పాటు పురుగులు పట్టకుండా కాపాడుకోవచ్చు. ♦ డ్రైఫ్రూట్స్, నట్స్‌ని గాలి చొరబడని, పొడిగా ఉండే గాజు జార్లలో నిల్వ చేయాలి. □

రుచిగా ఉందని ఎక్కువగా తింటున్నారా?



మనం తినే ఆహారమే మన క్యాంటీ లైఫ్‌ను నిర్ణయిస్తుంది. ఆహారం అనేది రుచి కోసమే, బలం కోసమే మాత్రమే కాదు, సంపూర్ణ ఆరోగ్యం కోసం సరైన ఆహారం తీసుకోవడం ఎంతో ముఖ్యం. ఆహారం తక్కువగా తీసుకుంటే పోషకాహార లోపాలు వస్తే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగని ఎక్కువ తింటే అది ఊబకాయంతో దారి తీయొచ్చు. అందుకని ఆహారాన్ని ఎప్పుడు కూట్లోలో తినాలి. ఒక హెల్త్ డైట్‌ను నిర్ణయించుకొని సరైన ఆహారాన్ని తినాలి. ఆహార అలవాటలను నియంత్రించకపోతే ఎలాంటి సమస్యలు వస్తాయంటే..

ఉబకాయం :.... ఊబకాయం అనేది అధిక బరువు లేదా అధిక కొవ్వు కలిగి ఉండటం. ఇది అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. వీటిలో గుండె జబ్బులు, మధుమేహం, స్థూలకాయం మరియు క్యాన్సర్ ఉన్నాయి. గుండెజబ్బులు : గుండె జబ్బులు అనేవి గుండెను ప్రభావితం చేసే అనేక రకాల పరిస్థితులను సూచిస్తాయి. అవి అధిక కొలెస్ట్రాల్, అధిక రక్తపోటు, ఊబకాయం వంటి ఆహారపు అలవాట్ల ద్వారా వచ్చే అవకాశం ఉంది. మధుమేహం :.... మధుమేహం అనేది శరీరం రక్తంలో చక్కెరను సరిగ్గా నియంత్రించలేకపోవడం. ఇది అధిక కొవ్వు, అధిక చక్కెర అందుతున్నప్పుడు వైబర్ ఆహారాలు తినడం వల్ల ప్రభావితమవుతుంది. క్యాన్సర్ :.... క్యాన్సర్ అనేది కణాలు అసాధారణంగా పెరిగే పరిస్థితి. కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లు ఆహారపు అలవాట్ల ద్వారా ప్రభావితమవుతాయి. వీటిలో కడుపు క్యాన్సర్, ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్, కేలన్ క్యాన్సర్ ఉన్నాయి. హెల్త్ డైట్ కోసం ఇలా చేయండి :.... 1. తాజా పండ్ల కూరగాయలు మరియు తృణాహారాలు ఎక్కువగా తినండి. 2. గోధుమ, బ్రౌన్ రైస్ మరియు ఓట్స్ వంటివి తినండి. 3. తక్కువ కొవ్వు, తక్కువ చక్కెర మరియు తక్కువ ఉప్పు ఉన్న ఆహారాలను ఎంచుకోండి. 4. ఆహారాన్ని మితంగా తినండి. 5. ఆరోగ్యకరమైన ఆహార అలవాట్లు ఆరోగ్యానికి ఉండటానికి సహాయపడతాయి.



